

Rundt om Søndervang



December 2023

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejehjemmet-soendervang.dk



Redaktionen

Redaktionsgruppen foregår i Kultur-Værkstedet.

Se i aktivitetskalenderen hvornår. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere.

Vel mødt

Månedens forsidebillede



Månedens forsidebillede er taget midt i november på en af de få solskinsdage. Her ses beboere kigge udover byggegrunden og ned på opførelsen af Ny Søndervang som skrider frem planmæssigt. Det var Flemming som inviterede to beboere fra Team 3 til et kig udover byggegrunden. Billedet viser Flemming og Inga som kigger ned på byggegrunden i det flotte solskinsvejr. Siden billedet er taget er der sket meget mere. Skulle nogen have lyst til at se byggeriet, så giv blot besked om dette, så finder vi ud af hvordan vi kan få det til at lykkes.

Billedet inde i bladet er taget fra en museumstur også i november. Her gik turen til DAC, Dansk Arkitektur Center, hvor vi så en udstilling om dansk arkitektur helt tilbage til år 800, til nu og ud i fremtiden. Billedet viser beboere og Jacob i færd med at kigge på en interaktiv kunst installation, hvor både en kunstner men også besøgende er med til at give kunstværket liv. Tak for et godt efterår og velkommen til vinteren.

Rigtig god december til jer alle.

Kære Alle

December er kommet og julehyggen er så småt begyndt med vaffelbagning, julecafé og julepyntning her på Søndervang.

Haven er pyntet med mindre juletræer og julekæder med LED-lys. Der skal naturligvis stadig spares på strømmen, hvorfor de indstilles til at slukke kl. 21.

Samtidig vil jeg igen gøre opmærksom på, at Søndervang opfordrer til, at man ikke hygger med levende lys i boligerne eller andre steder på Søndervang. LED-lys og batterier kan købes i kiosken. Ligeledes henstiller Søndervang fortsat til, at rygning så vidt muligt foregår på altanen eller i haven på de anviste områder. Retningslinje for beboere, der ryger, kan udleveres.

Langt de fleste beboere blev tilbudt 5. vaccine mod Corona, samt vaccine mod influenza i november. De, som ikke kunne modtage vaccinerne den dag, vil blive tilbudt vaccination i løbet af december. Dato meldes ud snarest. Det er Danske Lægers Vaccinations Service, som står for vaccinationerne. I år er det kun medarbejdere over 65 år, eller personale med kroniske sygdomme, som tilbydes vaccination mod Corona og influenza.

Corona er ikke længere en samfundskritisk sygdom. Det betyder, at den sammenlignes med en influenza og andre luftvejssygdomme. Derfor testes der heller ikke regelmæssigt for, om man er syg med Corona. Viser en beboer tegn på sygdom med hoste, feber og vejrtrækningsbesvær, er det alene beboerens læge eller hospitalet, som kan ordinere en test. Er testen positiv, vil lægen tage stilling til, om en tabletbehandling vil være relevant. Bliver man som beboer syg med feber, forkølelse og hoste, anbefales det, at man bliver i sin bolig. Personalet vil så bære mundbind og visir i plejesituationer. Det er fortsat vigtigt at holde afstand og have en god håndhygiejne for at undgå smittespredning.

Som drøftet på sidste beboer-pårørendemøde, foreslår Søndervang, at så mange beboere som muligt overgår til dosispakket medicin. Dette for at lette personalets arbejdsgange og styrke sikkerheden omkring medicin-doseringen. Søndervang har opgjort tidsforbruget på at dosere medicin i september måned 2023. Forbruget af medarbejdertimer svarede til, at 2 medarbejdere ansat på 37 timer/uge udelukkende bruger deres arbejdstid (8 timer/dag) på at dosere medicin. Prisen for dosis-dispensering af medicinen via apoteket, er for en gen-

nemsnitsbeboer ca. 0.44 kr./dag. Der gives yderligere rabat ved medlemskab af Danmark.

Som beboere skal I naturligvis give samtykke til, at jeres medicin ordineres og leveres som dosispakket medicin. Personalet vil drøfte det med jer, hvis lægen finder det relevant for netop dig.

Desværre har Søndervangs frisør opsagt aftalen med Søndervang, da hun ønsker at gå på pension. Elisabeth stopper sidst i december. Vi håber at kunne finde en ny frisør så hurtigt som muligt. Stor tak til Elisabeth, som jeg ved, at rigtig mange har været meget glade for at få ordnet hår hos.

Rigtig glædelig jul og godt nytår til alle.

Tak til beboere, pårørende og øvrige samarbejdspartnere for et godt samarbejde i 2023.

Alle ønskes en hyggelig og smuk december måned.

*De bedste hilsner
Lene Wichmann, Forstander*



Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Så kom vinterens første måned. December er kulde og mørke ude men heldigvis varme, julehygge og lys indendørs.

Den 22. december er det vintersolhverv som er årets korteste dag, herefter går vi langsomt men sikkert mod lysere tider.

Kultur-Værkstedet i december står i julens tegn. Vi skal blandt andet spille julebanko med sidegevinster, have flere koncerter i Kultur-Værkstedet og i spisestuen, pynte vores juletræ og så skal vi selvfølgelig afholde vores traditionsrige julefrokost i Spisestuen og på de med god mad og underholdning.

Må I alle have en rigtig god december og vi ønsker jer en glædelig jul og godt nytår herfra Kultur-Værkstedet. Jeg gælder os til at se jer i Kultur-Værkstedet i december måned.

Meddelelserne er lavet med forehold for ændringer.

Jacob's hund Walde på besøg rundt om i huset

Jacob fik en lille hundehvalp sidste sommer. Hunden Walde er en blanding mellem en Golden Retriever og en Puddelhund. Han har været på besøg flere gange så en del af jer har mødt ham. Jacob og Walde kommer rundt i huset fredag den 1. og 15. december klokken 10.30.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Julecafe i Kultur-Værkstedet

Mandag den 4. og mandag den 11. december klokken 14.00 holder vi Julecafe i Kultur-Værkstedet. Her vil vi hygge med julemusik og juleklip krydret med kaffe, the og kage eller andet lækkert. Kom ned og kom i julestemning, julen nærmer sig hastigt.

Dansk film på Storskærmen: Før Frosten

Der hersker trange kår på landet i det 19. århundrede. Med de barske omstændigheder og udsigten til endnu en hård vinter, allierer den gamle bonde (Jens) sig med nabofamilien i et ægteskab mellem hans datter og deres søn. Men da den rige landmand på en nærliggende gård ønsker at købe Jens' land, ser han en mulighed for at give ham og hans familie et endnu bedre liv. Før Frosten er en dansk film fra 2019. Vi ser den mandag den 4. december klokken 18.30. Undervejs serveres kaffe, the og kage.

Redaktionsmøde i Kultur-Værkstedet

Redaktionsgruppen vil i denne måned afholdes i Kultur-Værkstedet tirsdag den 5. december klokken 10.30. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget

mere. Denne gang kigger vi på hvilke fremtidige aktiviteter vi skal lave i januar.

Vi quizzer om julen i Cafeén

Julen nærmer sig og derfor quizzer vi om julens traditioner tirsdag den 5. december i Cafeén klokken 13.30 og torsdag den 21. december klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet. Undervejs serveres lidt til ganen og maven.

Fællessang

Fællessang foregår hver tirsdag og fredag, med underviser Henriette. Begge dage klokken 13.30 i dagligstuen, bolig 15. For at være med på holdet skal man være tilmeldt. Der er få pladser tilbage til interesserede. Giv lyd til personale eller undertegnede hvis dette skulle være noget for dig/jer. Der er i alt plads til 8 beboere per hold.

Wellness

Wellness foregår hver onsdag klokken 10.00 i den store træningssal, af underviser Søs. Her laves der gymnastik/Yoga hvor alle kan være med. Skulle dette have interesse så giv besked da der er få pladser tilbage.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vi hygger med varm kakao i Kultur-Værkstedet

Onsdag den 6. december klokken 14.00 hygger vi med varm kakao, flødeskum og boller i Kultur-Værkstedet. Klokken 15.00 kommer Frederiksberg og Bispebjerg Hospitalskor og synger sange for os. Jeg ved de glæder sig og har også et par fællessange med som de håber vi vil synge med på. Vel mødt.

Julemessing-koncert i Spisestuen

Torsdag den 8. december klokken 11.00 er der Julemessing-koncert i Spisestuen. Det er kvartet fra mu-

Frederiksberg hospitalskor Cartilago



Kommer og synger **julen** ind hos jer
den 6. december 2023 kl. 15.00

sikkonservatoriet som kommer og spiller julemusik på deres horn. Vi glæder os til at se jer allesammen.

Kirke i Kultur-Værkstedet

Den 7. og 24. december henholdsvis klokken 13.30 og klokken 11.00 er der gudstjeneste på Søndervang Plejehjem. Nu kalder vi vores gudstjenester for Kirke i Kultur-Værkstedet. Formen er stadig med de kirkelige ritualer, men med cafe og sange efter gudstjenesten. Opslag vil blive sat op rundt om i huset når tiden nærmer sig. Her vil også stå hvilken præst som vil stå for gudstjenesten.

Foredrag med Georg Metz:

Humor som overlevelse

Kom og oplev Georg Metz som i mange år var ansat i Danmarks Radio og nu er tilknyttet Dagbladet Information i et foredrag om Humor som overlevelse.

Det sker torsdag den 7. december klokken 18.30 i Kultur-Værkstedet. Pårørende er velkomne. Da vi kun vil have plads til omkring 40 tilhørere er det efter først til mølle-princippet. Husk at melde jer til på aktivitetslisten så jeg kan se hvem der har interesse for dette. Der serveres kaffe, the og lidt snacks til arrangementet som arrangeres i samarbejde med Kursusringen.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Koncert med ældresagens Orkester i Spisestuen

Fredag den 8. december klokken 11.00 i Spisestuen skal vi underholdes af Ældresagens Orkester. De cirka 10 musikanter vil spille og synge alle de gode julesange for os. Så kom forbi og vær med til en hyggelig stund i musikens tegn.

Quiz-tid: Vi quizzer jeres viden om julen

Fredag den 8. december klokken 13.30 quizzer vi om julen. Her er muligheden for at få trænet de små grå, hygge med andre beboere fra rundt om i huset samt få en god kop kaffe, the og kage. Alle er velkomne.

Dokumentar på Storskærmen:

Husker du 1960'erne

1960'erne varsler nye tider ikke kun for Danmark, men også for den store verden. Socialdemokratiet går til valg under sloganet "Gør gode tider bedre". Ungdomsoprørets fortrop marcherer fra Holbæk til København i protest mod oprustningskapløbet. I USA vinder "The Man for the 60's", demokraten John F. Kennedy, præsidentvalget. Velkommen til en spændende dokumentar om de bragende, brydende og boblende tressere. Vi ser dokumentaren mandag den 11. december klokken 18.30.



Søndervangs Julefrokost

For husets beboere og personale

Torsdag den 14. december 2023
kl. 12.00 i spisestuen

Køkkenet har lavet en lækker julemenu
med øl og snaps

Underholdning med
Luciaoptog og musik

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Vi spiller Ballonbadminton

Tirsdag den 12. december klokken 13.30 spiller vi Ballonbadminton i Kultur-Værkstedet. Det er et spil der giver smil på læben og sved på panden. Vi spiller mod/med hinanden med ballon og "ketcher". Der bliver holdt vandpause undervejs og vi slutter selvfølgelig af med kaffe, the og kage.

Julekoncert med Sankt Thomas kammerkor

Tirsdag den 12. december klokken 18.30 kommer Sankt Thomas Kammerkor som er tilknyttet Sankt Thomas Kirke på besøg og synger for os. De er et lille ambitiøst kor bestående af omkring 20 sangere, fordelt på bas, tenor, alt og sopran. De synger klassiske satser på flere sprog samt viser og salmer. Deres julerepertoire er altid noget helt specielt. Det skal indkapsle en vidunderlig højtid og er derfor både lige dele festlig og melankolsk. De synger engelske lystige

Vi har sagt farvel til

Iben Bech.....	Bolig 211
Birthe Foersom.....	Bolig 026
Bente Kirsten Petersen.....	Bolig 204
Ian John Duthart.....	Bolig 413
Helle Poulsen.....	Bolig 007

carols og smukke satser som emmer af jul. Velkommen til jer alle sammen.

Lucia på team 2-3-4 og i Spisestuen

Onsdag den 13. december klokken cirka 14.30 kommer Godthåbskirkens dramakor og går Lucia på Søndervang Plejehjem. De starter i Spisestuen og bevæger sig derefter op i huset. Rigtig god fornøjelse.

Vores Venskabsbørnehave Nykløveret kommer og synger julesange for os

Onsdag den 1. december kommer der en stor gruppe børn fra Nyelandsvejens skole og besøger os. De vil gerne tale med jer om jeres erindringer. De kommer rundt i grupper af 5 børn og vil starte med at synge en sang for jer som skal være udgangspunkt for samtalen imellem jer. Jeg ved at børnene glæder sig til at komme og besøge os så jeg håber at mange af jer har lyst til at tale med børnene.

Julekoncert med Helene Hørlyck

Mandag den 18. december klokken 14.00 i Kulturværkstedet kommer Helene Hørlyck og synger smukke julesange for os. Helene har meget af sin karriere sunget i udlandet og har i mange år haft base i London. Nu er hun flyttet hjem så vi kan nyde synge

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

smukke julesange for os. Efter koncerten får vi kaffe, the og kage.

Dansk filmklassiker: Nøddebo Præstegård

De tre brødre Castrup skal holde jul på Reagensen i København. Nikolaj og Frederik får dog overtalt Christoffer til at tage til Nøddebo Præstegaard i stedet. Brødrene ankommer og Nikolaj sætter fut i Præstegården. Denne juleklassiker med blandt andet Poul Bundgaard fra 1974 ser vi i Kultur-Værkstedet på Storskærmen mandag den 18. december kl. 18.30.

Vi pynter juletræet i Kultur-Værkstedet

Tirsdag den 19. december klokken 13.30 samles vi i Kulturværkstedet traditionen tro og hjælper hinanden med at pynte juletræet mens julemusikken spiller lystigt i baggrunden. Efter al det hårde arbejde, julehygger vi med kaffe, the og kage og en snak om hvordan I pyntede jeres juletræ.

Vi spiller Julebanko i Kultur-Værkstedet

Vi spiller igen Banko i Kultur-Værkstedet fredag den 22. december klokken 13.30. Her er der, udover en hyggelig stund, mulighed for at vinde gode præmier og møde andre beboere fra rundt om i huset. Vi spil-

- Fr. 01. Julesild med kapers og kryddermayonnaise.
- Lø. 02. Jordskokkesuppe med creme fraiche og chips.
Kalkun i svampesovs med mos og ribsgelé.
- Sø. 03. Brændende kærlighed med surt.
Ferskenfromage med ferskenkompot.
- Ma. 04. Bøf Lindstrøm med kartoffelmos, surt og sovs.
Rabarbergrod med fløde.
- Ti. 05. Dampet hvid fisk med blomkålspuré, spinat og dild.
Kærnemælksfromage med citronsirup.
- On. 06. Gule ærter med flæsk, medister og sennep.
Syltet fersken med blød marengs.
- To. 07. Frikadeller med brun sovs, kartofler og surt.
Hyldeblomstsuppe med sød crème fraîche.
- Fr. 08. Snitte med æg og rejer.
Dyrlægens natmad.

-
- Lø. 09. Hamburgerryg med grønlangkål og kartofler.
Pærefromage med kardemommecrème.
- Sø. 10. Græskarsuppe med grøn olie og sprødt.
Boller i karry med ris og chutney.
- Ma. 11. Stegt flæsk med persillesovs, kartofler og
rødbeder.
Lun æblekage med flødeskum.
- Ti. 12. Kartoffel-porresuppe med bacon.
Tarteletter med skinke og ærter.
- On. 13. Helstegt nakke med rosenkål, brunet smør og
hasselnød. Hertil kartofler.
Chokoladefromage.
- To. 14. Sild med æg, løg, kapers og karse.
Hertil rugbrød.
Ribbensteg med rødkål og appelsin.
Hertil rugbrød.
- Fr. 15. Skipperlabskovs med purløg og rødbeder.
Is med marcipan og kirsebær.

-
- Lø. 16 . Flødegullasch lavet på gris. Hertil mos.
Abrikos-trifli med makroner.
- Sø. 17. Millionbøf med pasta, hjemmesyltede rødløg
og asier.
Vafler med jordbærflødeskum.
- Ma. 18. Hakkebøffer med bløde løg og kartofler.
Arme Riddere med syltetøj og flødeskum.
- Ti. 19. Maskeret blomkål med dressing og rejer.
Dampet kylling med stuvet spinat og
ovnkartofler.
- On. 20. Shepherds Pie med dampede ærter og
myntesyltetøj.
Sveskegrød med knuste rutebiler og crème.
- To. 21. Sylte med sennep og rødbeder. Hertil rugbrød.
Rødgrød med sprød marengs.
- Fr. 22. Hjerter i flødesovs med mos og surt.
Risengrød med smørklat med kanelsukker.
- Lø. 23. Klar suppe med kød og melboller.
Gule ærter med flæsk og sennep.

-
- Sø. 24. Julemiddag: And, flæskesteg, 2 slags kartofler, rødkål, sovs og ribsgeleé.
- Ma. 25. Cremet muslingesuppe med grøn olie.
Forloren hare med sovs, surt og kartofler.
- Ti. 26. Brunkål med kogt flæsk og sennepssovs.
Hertil kartofler.
Appelsinfromage med flødeskum.
- On. 27. Stegt lever med løg og peberfrugt. Hertil mos.
Pandekage med syltetøj og flødeskum.
- To. 28. Stegt kylling med cremet tomatsovs og ovnkartofler.
Syltet fersken med blød marengs.
- Fr. 29. Svinemørbrad med svampe ala crème og mos.
Arme Riddere med farinflødeskum.
- Lø. 30. Hønsekødssuppe med urter og brød.
Boller i karry med chutney og ris.
- Sø. 31. Sild med kartoffel, creme fraiche og dild.
Hertil rugbrød.
Lun leverpostej med champignons og bacon.
Hertil rugbrød og rødbeder.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

ler tre spil af 1 række, 2 rækker og fuld plade. En plade koster 10 kr. I anledningen af julen spiller vi med sidegevinster og ekstra store præmier. Efter endt spil hygger vi med kaffe og kage.

Cafe i Kultur-Værkstedet

Der afholdes Café i Kultur-Værkstedet onsdag den 27. december, torsdag den 28. december og fredag den 29. december, alle dage klokken 13.00. Her er muligheden for at møde andre beboere fra rundt om i huset, få gode snakke og en hyggelig stund. Der vil blive serveret kaffe, the og kage. Måske bliver der sat en julefilm på eller vi hører julemusik. Gitte glæder sig til at se jer.

Vi ser Nytårskoncert fra Wien på Storskærmen og ønsker hinanden godt nytår

Nu er året ved at gå på hæld. Søndag den 31. december klokken 11.00 ser vi en nytårskoncert fra Wien med Weiner Philharmoniker og Willi Boskovsky som dirigent. Willi Boskovsky dirigerede i 25 år den årlige nytårskoncert fra Wien, den udgave vi skal se er hans næstsidste optræden fra 1974. Efter endt koncert ønsker vi hinanden godt nytår. Der serveres bobler og kransekage. Rigtig godt nytår alle sammen og tak for det forgangne år vi har haft sammen.

Kom og oplev Georg Metz

som i mange år var ansat i Danmarks Radio
og nu tilknyttet dagbladet information



Torsdag den 7. december 2023 kl. 18.30-20.30
på Plejehjemmet Søndervang, i Kultur-Værkstedet

Titel: Humor som overlevelse

Kom og vær med til en debat hvor vi får gang i
lattermusklerne og går glade hjem efter et
par muntre timer.

Pårørende er velkomne. Da vi kun har plads til 40
tilhørere i lokalet er det efter først til Mølle-princippet.
Husk at tilmelde jer på tilmeldningslisten. Vel mødt.

Debatforedrag arrangeres af Kursusringen
i samarbejde med Plejehjemmet Søndervang

Leder: Helle Storm

hellestorm.kursusringen@gmail.com

Mobil: 4224 0943

Nyt fra Kiosken

Kiosken er, så vidt muligt, åben alle ugens dage. Det er rart at se jer alle sammen i og omkring kiosken.



I Kiosken tilstræbes det, at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. For at sikre, at der er de varer i Kiosken I har brug for, er det vigtigt I efterspørger dem hos mig, Gitte, eller hos det personale som I kommer i kontakt med. Så vil jeg gøre mit for at jeres ønsker bliver opfyldt. Så kig endelig forbi Kiosken efter nyheder, frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg finder på.

Husk at vi sælger is fra Premier Is hele året rundt i kiosken.



Udvalgte torsdage klokken 14.00 vil der være mulighed for hygge i Cafeen ved Kiosken, en gåtur i haven og omegn eller andet som kunne have jeres interesse. Når jeg er rundt i huset vil jeg forhøre mig om jeres interesse til dette, ellers må I også meget gerne kontakte mig.

Glædelig jul og godt nytår til jer alle

December-hilsner fra Gitte i Kiosken

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Berømte danskere:

Under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømthed som du godt kunne tænke dig at vide mere, om så kontakt Kultur-Værkstedet.

I anledningen af december måned og at julen nærmer sig, kigger vi nærmere på **Etly Klarborg**, som er kunstneren bag Klarborgnisserne og brandet Klarborg.

Etly Klarborg, som er kunstneren bag "Klarborgnisserne" og brandet Klarborg, har i mere end 35 år solgt og designet de flotte og buttede Klarborgnisser. Siden Etly åbnede sin egen gårdbutik i 1986, er det blevet til mere end 400 forskellige nisse- og trolde designs, som sælges i hele Danmark. Etly Klarborg designer sine nisser med hjertet og med inspiration fra den danske gammeldags jul. Hygge, kærlighed, respekt, leg og fantasi er nogle af de ord, som Etly bruger i sin designproces og inspireres af når et nyt design fødes. Nisserne er i dag blevet et velkendt juleprodukt, som ikke alene bringer Etlys budskab med ind i de danske stuer, men også er med til at sprede hygge og glæde i mange menneskers hjem. Der findes rigtige nisser, Klarborgnisser.



Klarborg er en dansk design virksomhed som primært designer figurer til hjemmet. Etly Klarborg er bedst kendt for sine eventyrlige nisser, som hver jul kommer frem i butikkerne over hele Danmark og spreder hygge og glæde. Alle Klarborgs figurer er håndstøbte, håndmalede og udført i højeste kvalitet. At de er håndmalet, giver dem deres charme fordi, at hver enkelt nisse har sine egne små personlige træk.

Klarborgnisser er skabt med hjertet

Som 4-årig skabte Etly Klarborg sin allerførste nisse, men dengang kunne hun naturligvis ikke vide, at nisser skulle blive et hjertebarn for hende. At netop hendes nisser skulle komme til at stå i mange, man-

Det muntre hjørne og unødvendig viden

ge hjem og sprede den glæde og hygge, som hun selv holder så meget af ved de eventyrlige væsener. Kærligheden til nisser er tæt forbundet til Etly Klarborgs mor, der var en fantasifuld og kreativ personlighed, og som kunne fortælle levende om trolde, nisser og andre væsener, så det både gibbede af fryd og gyste ned ad ryggen på Etly og hendes bror.

Den barnlige glæde smitter

Selv om der i dag er over 300 nisser, husker hun dem alle ved navn. For som 'mor' genkender man nemt sine børn. Etly Klarborg får ofte at vide, at hun må have nisseblod i årerne, og den beskrivelse kan hun fuldstændig tilslutte sig. For hver en nisse er skabt med hjertet.

Kreativ i det hyggelige værksted

Hendes kreative værksted er et lille hus med stråtag, trukket lidt tilbage mellem nogle træer, hvor hun kan være sig selv og lade fantasien vandre ud i skoven til nisser og troldevæsenerne. Som i et ægte nisseunivers er der godt fyldt op med ting og sager, maling, ler, redskaber og stearinlys for hyggens skyld.

"Jeg er jo sådan en, at hvis jeg ser en sjov pind på stranden, så skal den da med hjem. Det har jeg fra



min mor, der også kunne bruge alt muligt til noget kreativt. Så det roder måske lidt, men jeg elsker at komme over i værkstedet og arbejde med mine figurer og malerier."

Nye nisser år efter år

Etly Klarborg har siden 1986 skabt nye nisser, som hver har deres egen personlighed og navn. Klarborgs Årsnisser er et af samlernes favoritter, hvert år designer Etly Klarborg et nyt par som anføres med årstal og derved bliver årets nissepar. Denne linje af designs startede Etly Klarborg tilbage i år 2000 og siden da har et nyt par hvert år været en del af Klarborgs nissefamilie. I 2020 fejrede Årsnisserne 20 års jubilæum, og det år medfulgte et unikt Guldhjerte til Årsnisseparret, som også er lavet i et begrænset antal.

Et sandt familieeventyr

Det var Etlys mor, der såede de første frø til det, der skulle blive et af Danmarks smukkeste julekrøniker, mens Etly selv pustede liv i eventyret gennem hundredvis af nuttede og kluntede figurer med hver sin unikke fortælling. Hendes mand Kristian såvel som resten af familien har været solide medvirkende gennem hele eventyret, og sønnerne har fået julemagien ind med modermælken.

Med to butikker og en webshop samt nisser og andre nuttede figurer i et hav af forretninger over hele landet, når den nordjyske nisseglæde lidt længere omkring år for år. Det har været en magisk rejse, som langt fra er slut, for eventyret lever videre gennem næste generation.

– Det er som om, der endelig er bundet en sløjfe, nu hvor alle tre sønner er en del af familieforetagendet. Mine børn er født og opflasket i det her univers og jeg ville aldrig kunne finde nogen bedre til at forstå og videreudvikle mit livsværk, afslutter Etly.¹

¹ Alt tekst og billeder lånt fra: Om Etly Klarborg

Risalamande

Vi må runde danskernes selvopfundne favoritdessert til julemiddagen. En COOP analyse viser, at 9 ud af 10 danskere spiser risalamande juleaften. Blandt dem erstatter 4% kirsebærsaucen med f.eks. karamelsauce. De vigtigste ingredienser er naturligvis ris, fløde, sukker og mandler, tilsmagt med enten rom eller vanilje. På Arlas mejeri i Slagelse fremstiller man fire-fem tons om dagen i julesæsonen. Og når man lægger det til de 3,2 millioner liter piskefløde Arla også producerer i december, ja - så står det lysende klart, hvorfor vi alle skal på intensiv slankekur i januar.

Hvid Jul

10 gange siden 1900 har vi kunnet fejre julen pakket ind i sne i hele landet. Det var i 1915, 1923, 1938, 1956, 1969, 1981, 1995, 2009 og 2010.



Kinesisk julemand

I Kina kalder de julemanden "Dun Che Lao Ren" (dwyn-chuh-lau-oh-run) "Christmas Old Man." Prøv at sige det højt – det er lidt skægt og svært.

København tænder det første juletræ

I 1810 bliver det første juletræ i København tændt med levende lys hjemme hos familien Lehmann i Ny Kongensgade. Det fik mange andre københavnere til at spærre øjnene op og derfra bredte juletræet sig snart som en steppebrand blandt det københavnske borgerskab.





Et af de højeste træer

Et af de mest berømte juletræer er det 30 meter høje juletræ i The Rockefeller Center i New York, der tændte sine 50.000 multifarvede LED den 1. december. I trætoppen er placeret en fantastisk stjerne på 408 kilo med ikke færre end 70 arme/pigge, som er besat med svimlende tre millioner små Swarovski-krystaller. Træet alene vejer 12 tons og det tager mere end 14 dage at pynte træet.

Kastanjer er de nye kartofler

I middelalderen var sukkerristede kastanjer traditionelt tilbehør til and eller gås. Sådan var det frem til 1800-tallet, hvor fattigfolkene fandt på et billigere alternativ. Så derfor nyder vi i dag de lækre sukkerbrunede kartofler juleaften.



Bogreolen i Kultur-Værkstedet:

I Kultur-Værkstedet har vi en bogreol som er til fri afbenyttelse. Her kan man låne en bog eller man kan tage en bog med ned som andre kan læse.

Mangler I læsestof er I også velkomne til at henvende jer til Jacob som måske kan hjælpe jer med nyt læsestof. Vi har nemlig en biblioteksordning med Frederiksberg kommune hvor man kan få bragt bøger ud til sig.

Skulle dette have interesse så kontakt Jacob i Kultur-Værkstedet.

Rigtig glædelig jul alle sammen.



Gæt en sang – og vind en præmie!

Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"Op af den frosne jord"

(dette er anden linje i første vers af en kendt juleklassiker, oprindeligt tysk, men Thomas Laub gjorde den til en dansk julesalme tilbage i 1920)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet
inden den 20. december 2023.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder blandt
alle rigtige løsninger med en præmie som
belønning til den heldige.

November måneds quizvinder blev: Flemming Jensen, bolig 28

November måneds quizsvar: "Regnvejrsdag i november"



December måneds sang er:

Indsendt af:

Bolig:

Kultur-Værkstedet

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

Spisestuens åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
– sættes frem i spisestuen
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt
"en lille én til halsen".

Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

Månedens navne i december 2023

Fødselsdage	Bolig
11. dec. Bent Allan Collatz	018
12. dec. Birthe Guldager	019
15. dec. Birger Scharruth Skjødt	026
22. dec. Vivi Lund	036
24. dec. Svend Svendsen	047
26. dec. Marie Nielsen	045
27. dec. Sigurd Bennike	211
31. dec. Keld Cordtsen	043
31. dec. Henning Als	410



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere	Bolig
Helene Christiane Miller	214
Sigurd Bennike	211
Birger Scharruth Skjødt	026

Flyttet	Bolig
Mads C. T. Kay Christensen	214
Per Aaby Sørensen	320