

Rundt om Søndervang



Oktober 2023

*Kjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejehjemmet-soendervang.dk

Redaktionen

Redaktionsgruppen foregår i Kultur-Værkstedet.

Se i aktivitetskalenderen hvornår. I redaktionsgruppen

taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet.

Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere.

Vel mødt

Månedens forsidebillede



Denne måneds forsidebillede er taget fra en af vores køreture. Denne gang var vi forbi Cafe Damhuskanten. Cafeen ligger smukt ud til Damhussøen og har en meget flot have tilknyttet. Beboerne nød solen, varmen og en is. På billedet ses udsigten fra haven ud mod søen med smukke blomster i forgrunden.

Billedet inde i bladet er taget fra vores sommerfest som desværre blev holdt indendørs og uden pårørende grundet dårligt vejr. Trods det havde vi en god fest med lækker mad, popcorn, tattooshop, skydetelt i gården og underholdning af Bottos Jazz Band. Billedet er taget oppe fra Spisestuen hvor bandet ses i fuld gang med koncerten. Det var dejligt at se så mange kom ned i Spisestuen og hørte musikken. Tak for en god fest.

Kære Alle

Efteråret er lunt i år og der har været mange dage med kaffe i haven. Oktober varsler dog lidt køligere dage og snart vil træerne skifte farve. Det bliver tid til varme og hygge inden døre.

Som altid, betyder efteråret større mulighed for forkølelser, influenza eller Corona. Derfor bliver der i oktober mulighed for at modtage 5. vaccination mod Covid-19, samt influenza sæson 2023/2024. Det er Danske Lægers Vaccinations Service (DLVS), som forestår vaccinationerne. Vaccinationerne vil forgå i dagtimerne på hverdage. Datoen meldes ud en uge før. Beboerne i team 1 vil blive vaccineret i den store spisestue og team 2, 3 og 4's beboere bliver vaccineret i dagligstuen på det enkelte team. Beboere, som er sengeliggende, vil modtage vaccinen i boligen.

I september blev der afholdt beboer-pårørendemøder. Tak til alle som deltog.

På mødet blev der bl.a. drøftet dosispakket medicin som en mulighed for at hjælpe personalet til at spare tid på medicindispensering. Dette arbejder Søndervang videre med. Lægerne Frost og Kromann deltager i oktober måned i et møde med apoteket og Søndervang.

På beboermødet blev det endvidere drøftet, at der bliver sat stor pris på de aktiviteter, som foregår i og omkring Kulturværkstedet. I perioder er der desværre færre aktiviteter, da Jacob har brug for at holde ekstra fri grundet sygdom i den nærmeste familie. Derfor afprøves der nye tiltag, hvor Søndervang får besøg udefra. Fra oktober bliver der mulighed for at deltage i Gotved Gymnastik. Hver fredag mellem 10.30-11.30 vil der komme en instruktør fra Gotvedinstituttet og træne med de beboere, som har lyst. Der kan være ca. 10 beboere med på et hold. Jeg ved, at mange af jer har været flittige brugere af Gotvedinstituttet, så jeg håber, at I vil nyde denne mulighed.

Alle ønskes en dejlig oktober måned.

Husk fortsat god håndhygiejne – det er den bedste måde at forebygge COVID og influenza på i de kolde måneder.

*De bedste hilsner
Lene Wichmann
Forstander*



Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Oktober måned er over os og der venter flotte sensommer farver til os i haven og på vores kommende køreture ud i det blå. Oktober vidste sig også fra den meget gode side vejrmæssigt, med en pragtfuld sensommer. I oktober bliver aktiviteterne præget af efterårets kommen og vi bliver for det meste indendørs. Vi skal dog på en masse køreture som går ud i den flotte natur. Derudover skal vi selvfølgelig spille banko, have et foredrag om "Bag Fængslets Mure", have en koncert med vores venskabsbørnehave og en masse mere. Vi glæder os til at se jer. Vel mødt i Kultur-Værkstedet i oktober.

Meddelelserne er lavet med forehold for ændringer.

Vi spiller spil i Kultur-Værkstedet

Vi spiller spil mandag den 2. oktober klokken 14.00 i Kultur-Værkstedet. Vi kan både spille brætspil, kort, Petanque. Det finder vi ud af sammen med jer der vil være med. Så kom forbi og træn hjernecellerne og kroppen. Vi slutter af med kaffe, the og kage. Vel mødt.

Dansk filmperle på Storskærmen:

Frk. Kirkemus

Den ihærdige Eva Holm spilet af Marguerite Viby, skaffer sig på noget utraditionel vis et arbejde som

privatsekretær hos direktør Thomas Berg. Snart bliver de to bedste venner, men det holder særdeles hårdt, før det går op for dem begge, at de vist egentlig elsker hinanden. Se denne danske filmperle tilbage fra 1941 med alle de kendte danske skuespillere mandag den 2. oktober klokken 18.30 på Storskærmen i Kultur-Værkstedet.

Avislæsning

Udvalgte tirsdage klokken 10.30 i Kultur-Værkstedet læser vi op fra avisen. Vi har både Berlingske Tiden-
de, Politiken og Frederiksberg Bladet som bliver læst højt og diskuteret. Den første tirsdag i måneden læser vi også Søndervangs månedsblad op. Vi tager også udvalgte nyheder op til debat. Se i aktivitetskalenderen hvornår Avislæsning foregår.

Redaktionsmøde i Kultur-Værkstedet

Redaktionsgruppen vil i denne måned afholdes i Kultur-Værkstedet tirsdag den 3. oktober klokken 13.30. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere. Denne gang kigger vi på hvilke fremtidige aktiviteter vi skal lave i november og gennemgår aktiviteterne i oktober.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Fællessang

Fællessang foregår hver tirsdag og fredag, med underviser Henriette. Begge dage klokken 13.30 i dagligstuen, bolig 15. For at være med på holdet skal man være tilmeldt. Der er få pladser tilbage til interesserede. Giv lyd til personale eller undertegnede hvis dette skulle være noget for dig/jer. Der er i alt plads til 8 beboere per hold.

Wellness

Wellness foregår hver onsdag klokken 10.00 i den store træningssal, af underviser Søs. Her laves der gymnastik/Yoga hvor alle kan være med. Skulle dette have interesse så giv besked da der er få pladser tilbage.

Vi spiller Ballonbadminton

Onsdag den 4. oktober klokken 13.30 spiller vi Ballonbadminton i Kultur-Værkstedet. Det er et spil der giver smil på læben og sved på panden. Vi spiller mod/med hinanden med ballon og "ketcher". Der bliver holdt vandpause undervejs og vi slutter selvfølgelig af med kaffe, the og kage.

Køretur ud i det blå

Efteråret er over os med sine flotte efterårsfarver. Derfor kører vi en del køreture ud i det blå i oktober. Her kan det enten være en løvfaldstur, en cafetur, en frokosttur eller en museumstur. Det finder vi ud af med jer som kommer med på den enkelte tur. Husk at tilmelde jer på tilmeldingslisten og at der er egenbetaling på museumsture og spiseture. Dem som kommer med får udstedt billet dagen før. Se i aktivitetskalenderen hvornår vi kører.

Lille efterårskoncert med vores venskabsbørnehave

Fredag den 6. oktober klokken cirka 10.30 giver vores venskabsbørnehave en lille koncert i Kultur-Værkstedet. De har øvet sig på i hvert fald to nye sange til os, og er spændte på at synge dem for os. Er vejret helt fantastisk tager vi koncerten i Haven.

Jacob's hund Walde på besøg rundt om i huset

Jacob fik en lille hundehvalp sidste sommer. Hunden Walde er en blanding mellem en Golden Retriever og en Puddelhund. Han har været på besøg flere gange så en del af jer har mødt ham. Jacob og Walde kommer rundt i huset fredag den 6. oktober klokken 11.00.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Foredrag af Tom Thomasen:

"Bag Fængslets Mure"

Mandag den 9. oktober klokken 14.00 kommer tidligere fængselsbetjent gennem 37 år, tryllekunstner og forfatter Tom Thomasen og holder foredrag om Københavns fængsler indefra.

Koncert på Storskærmen: 2. del af Andre Rieu's "25. Years Celebration"

Vi ser anden del af Andre Rieu's 25. års jubilæum mandag den 9. oktober klokken 18.30 på Storskærmen i Kultur-Værkstedet. Det er en storslået og underholdende koncert, og selvom du/I ikke så første del kan man sagtens være med på anden del. Vi får kaffe, the og kage undervejs.

Mandeklub i Kultur-Værkstedet

Tirsdag den 10. oktober klokken 13.30 er der mandeklub i Kultur-Værkstedet. Her vil du kunne møde andre mænd for rundt om i huset til en god snak uden kvinder til stede. Vi får lidt godt til mave og gane.

Kirke i Kultur-Værkstedet

Den 12. og 26. oktober klokken 13.30 er der gudstjeneste på Søndervang Plejehjem. Nu kalder vi vores

gudstjenester for Kirke i Kultur-Værkstedet. Formen er stadig med de kirkelige ritualer, men med cafe og sange efter gudstjenesten. Opslag vil blive sat op rundt om i huset når tiden nærmer sig. Her vil også stå hvilken præst som vil stå for gudstjenesten.

Vi spiller Billard

Vi har fået et flot nyt Billardbord, hvor vi både kan spille Keglebillard eller Pool på. Vi spiller udvalgte fredage klokken 10.30-12.00 i Dagligstuen på 1. sal. Se i aktivitetskalenderen Skulle man blot have lyst til at være tilskuer er dette også en mulighed. Vi snakker og hygger os og får en kop kaffe. Alle er velkomne.

Søren Ryge dokumentar: Søren Ryge i Norge

Vi besøger sammen med Søren Ryge Norge, onsdag den 13. oktober klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet på Storskærmen.

Cafe i Kultur-Værkstedet

Mandag, torsdag og fredag i uge 42 holder Gitte, Sussi og Alice Cafe i Kultur-Værkstedet klokken 14.00. Måske bliver det også til et spil eller oplæsning fra avisen. De byder sikkert også på en god kage. Vel mødt.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Filmklip fra gamle Danmark

Mandag den 23. oktober klokken 18.30 ser vi filmklip fra gamle Danmark på storskærmen i Kultur-Værkstedet. Normalt er der et tema i klippene. Det kan være arbejde, ferie, eller en landsdel vi besøger. Undervejs serveres kaffe, the og kage.

Kostmøde i Spisestuen

tirsdag den 24. oktober klokken 13.30 afholdes der Kostmøde i Spisestuen. Her kan i møde Kokken og komme med Ris/ros til maden samt input til kommende menuplan. Vel mødt.

Vi spiller Banko i Kultur-Værkstedet

Vi spiller igen Banko i Kultur-Værkstedet fredag den 27. oktober klokken 13.30. Her er der, udover en hyggelig stund, mulighed for at vinde gode præmier og møde andre beboere fra rundt om i huset. Vi spiller tre spil af 1 række, 2 rækker og fuld plade. En plade koster 10 kr. Efter endt spil hygger vi med kaffe og kage. Alle er velkomne.

- Ma. 02 Stegt kylling med kartofler, sovs, rabarber-
kompot og agurkesalat.
Frugtsalat med råcreme.
- Ti. 03 Fiskefrikadeller med kartofler og citron-
stuede porrer.
Fløderand med jordbærsovs.
- On. 04 Flødegullasch med mos og bagte rødbeder.
Solbærgelé med creme og ristede nødder.
- To. 05 Hakkebøffer med bløde løg, kartofler og asier.
Vaniljeis med blommer i Madeira.
- Fr. 06 Helstegt nakke med kartofler, brun sovs og
rødkål.
Hindbærfromage med flødeskum.
- Lø. 07 Aspargessuppe med purløg.
Gryderet med gris og paprika. Hertil ris.
- Sø. 08 Tarteletter med skinke og grønt.
*Appelsinfromage med appelsinsirup og
flødeskum.*

Ma. 09 Hjerter i flødesovs med mos og asier.

Tifli med æble og kirsebær.

Ti. 10 Muslingesuppe med hvidløgbrød.

Enebærgryde med mos på rodfrugter og surt.

On. 11 Gule ærter med medister og flæsk på siden.

Citronfromage med flødeskum.

To. 12 Farsbrød med sovs og kartofler.

Hertil broccolisalat.

Is med solbær og chokolade.

Fr. 13 Nakkekoteletter med ratatouille.

Hertil persillekartofler.

Karamelfromage med flødeskum.

Lø. 14 Kylling i karry med ris. Hertil grøn salat med dressing.

Rødgrød med fløde.

Sø. 15 Brændende kærlighed.

Æblekage med pisket creme fraiche.

Ma. 16 Svensk pølseret toppet med purløg.

Frugtsalat med creme.

-
- Ti. 17 Kalkuncuvette med røsti og brun sovs.
Hertil dampet blomkål.
Ymerfromage med citronsirup.
- On. 18 Sild med kartoffel, kapers og dild på rugbrød.
Kalvefrikassé med grønt. Hertil små kartofler.
- To. 19 Jordskokkesuppe med grøn olie og urter.
Tærte med kylling, peberfrugt og oliven.
Hertil rodfrugter og feta.
- Fr. 20 Svampetoast. Hertil tyttebærkompot.
Græske frikadeller, stegte squash, kartofler
og sovs.
- Lø. 21 Lasagne med grøn salat og creme fraiche-dip.
Is med honning og nødder.
- Sø. 22 Gris braiseret i mørk øl og urter.
Hertil mos og surt.
Kakaofromage med flødeskum.
- Ma. 23 Stegt flæsk med persillesovs.
Hertil kartofler og rødbeder.
Pandekager med syltetøj.

-
- Ti. 24 Tomatmad med mayonnaise og rejer.
Chili con Carne med creme friache og salsa.
Hertil ris.
- On. 25 Dampet hvid fisk med gulerodspuré, kartofler
og citronsovs.
Kold solbærsuppe med creme.
- To. 26 Stegte ris med gris og grøntsager toppet med
peanuts og soya.
Appelsinfromage med flødeskum.
- Fr. 27 Aspargessuppe med brød.
Frikadeller med rødkål, sovs og kartofler.
- Lø. 28 Hamburgerryg med grønlangkål og kartofler.
Gammeldags æblekage.
- Sø. 29 Ragú af okse og tomat. Hertil pasta og pesto.
Kaffe-panna cotta med kakao.
- Ma. 30 Rullesteg med bagte rødbeder og kogte
kartofler. Hertil sovs.
Syltede ferskner med lyserød marengs.
- Ti. 31 Græskarsuppe med estragonflødeskum.
Hakkebøffer med bløde løg. Hertil kartofler.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Quiztid: Vi spiller Jeopardy

Vi spiller Jeopardy fredag den 30. oktober klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet. Det er quizzen hvor man skal give svaret til spørgsmålet. Det lyder sværere end det er og er altid sjovt at være med til. Så kom forbi og træn hjernecellerne. Vi slutter af med kaffe, the og kage.

Dokumentar på Storskærmen:

Dansk Håndværk

Danske traditionsrige håndværk forsvinder lige så stille og roligt. I en DR-Dokumentar følger vi fire Håndværk som stadig arbejder efter de gamle håndværkstraditioner. Vi ser Dansk Håndværk på stor-skærmen i Kultur-Værkstedet mandag den 30. oktober klokken 18.30.

Vi spiller Tidslinje-spillet

I Tids-linje-spillet går det ud på at lægge begivenheder ind i den rigtige årstal-rækkefølge. I starten er det nemt, men som flere og flere begivenheder kommer på bliver det sværere og sværere at placere sine tids-kort. Det er et rigtig sjovt spil som sætter gang i hjernecellerne og snakken. Vi spiller Tidslinje-spillet tirsdag den 31. oktober klokken 13.30. Vel mødt.

Nyt fra Kiosken

Kiosken er, så vidt muligt, åben alle ugens dage. Det er rart at se jer alle sammen i og omkring kiosken.



I Kiosken tilstræbes det, at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. For at sikre, at der er de varer i Kiosken I har brug for, er det vigtigt I efterspørger dem hos mig, Gitte, eller hos det personale som I kommer i kontakt med. Så vil jeg gøre mit for at jeres ønsker bliver opfyldt. Så kig endelig forbi Kiosken efter nyheder, frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg finder på.

Husk at vi sælger is fra Premier Is hele året rundt i kiosken.



Udvalgte torsdage klokken 14.00 vil der være mulighed for hygge i Cafeen ved Kiosken, en gåtur i haven og omegn eller andet som kunne have jeres interesse. Når jeg er rundt i huset vil jeg forhøre mig om jeres interesse til dette, ellers må I også meget gerne kontakte mig.

Jacob holder ferie i uge 42 – i uge 42 vil jeg derfor afholde Cafe i Haven eller Kultur-Værkstedet 3 gange om ugen, som udgangspunkt mandag, torsdag og fredag fra kl. 14:00 – 16:00. Jeg glæder mig til at se jer.

Dejlig oktober måned til jer alle. Hilsner fra Gitte i Kiosken

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Berømte danskere:

Under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømtthed som du godt kunne tænke dig at vide mere, om så kontakt Kultur-Værkstedet.

Denne gang kigger vi mod rummet – **den danske astronaut Andreas Mogensen.**

Andreas Mogensen er en dansk astronaut og den første dansker i rummet. Han blev i 2010 optaget som astronaut i ESA, det europæiske rumfartsagentur. I september 2015 var han på sin første mission, iriss, og den 26. august 2023 skal han på sin anden mission, Huginn, hvor han skal bo på Den Internationale Rumstation, ISS. Missionen vil vare omkring seks måneder, og Mogensen skal bl.a. indsamle data til tre DTU-forskningsprojekter.

I juli 2023 blev Andreas Mogensen udnævnt til adjungeret professor ved DTU Space; han har siden 2009 været adjungeret lektor samme sted.

Mission Huginn

Opsendelsen til ISS er planlagt til lørdag den 26. august klokken 9:27 dansk tid. Her vil SpaceX-fartøjet *Crew Dragon* blive afsendt fra NASA Kennedy Space Center i Florida, USA. Ud over Andreas Mogensen er missionens besætningsmedlemmer amerikaneren Jasmine Moghbeli, japaneren Satoshi Furukawa og russeren Konstantin Borisov.

Som den første ikke-amerikanske astronaut skal Andreas Mogensen styre SpaceX-fartøjet hele vejen til ISS, hvor han skal opholde sig i omkring seks måneder. Formålet med missionen er at udføre videnskabelig forskning.

Forskningsprojektet Huginn

De fire astronauter, der den 26. august skal til Den Internationale Rumstation, er Jasmin Moghbeli, NASA, Andreas Mogensen, ESA, Satoshi Furukawa, JAXA (Japan Aerospace Exploration Agency, Konstantin Borisov, Roscosmos.

Mogensen skal ifølge planen udføre ti forsøg på Mission Huginn. Flere af dem skal gøre os klogere på,



Foto lånt fra Google

hvordan astronauters psykiske og fysiske helbred påvirkes under ophold i rummet – og hvordan man kan forebygge og lindre eventuelle skader. En anden gruppe forsøg skal give større indsigt i aktuelle klimaproblematikker.

Andreas Mogensens uddannelse

Andreas Mogensen tog i 1995 en international studentereksamen ved Copenhagen International School i Hellerup, i 1999 blev han civilingeniør i flyteknik ved Imperial College i London, og 2003-2007 tog han en ph.d. i rumfartsteknik ved University of Texas i Austin. Efterfølgende arbejdede han ved Surrey Space Centre, University of Surrey, hvor han udviklede systemer til præcisionslandinger på Månen og Mars.

Medlem af ESA's astronautkorps

Andreas Mogensen påbegyndte i 2009 sammen med fem andre europæere grundtræningen i ESA's astronautkorps. Der var over 8.000 ansøgere til de seks stillinger. Efter 18 måneders grundtræning på European Astronaut Centre (EAC) i Köln blev hele årgangen den 11. november 2010 officielt udnævnt astronauter.

Andreas Mogensens første rumflyvning

Mogensens første rumflyvning var iriss, en ti dage lang mission i september 2015 til Den Internationale Rumstation (ISS). Han blev den 2. september opsendt med Sojuz TMA-18M fra Bajkonurkosmodromen og vendte den 12. september tilbage til Jorden med Sojuz TMA-16M.

Opgaverne under missionen

Under flyvningerne var Mogensen systemoperatør og skulle bistå piloten med fejlfinding i nødsituationer. På missionen gennemførte Mogensen en række videnskabelige undersøgelser og forsøg med nye teknologier. Blandt andet tog han billeder af tordenvejr og lynfænomener som *blue jets* og *red sprites* som indledning til DTU Spaces ASIM-eksperiment på ISS, og han deltog i en række biologiske undersøgelser, der

belyser, hvordan bl.a. muskler, knogler og hjerne klarer den vægtløse tilstand.

Som den første dansker i rummet kommunikerede han med skole- og gymnasieelever, bl.a. for at udbrede interessen for naturvidenskab¹.

¹Andreas Mogensen | lex.dk – Den Store Danske



Bogreolen i Kultur-Værkstedet:

I Kultur-Værkstedet har vi en bogreol som er til fri afbenyttelse. Her kan man låne en bog eller man kan tage en bog med ned som andre kan læse.

Mangler I læsestof er I også velkomne til at henvende jer til Jacob som måske kan hjælpe jer med nyt læsestof. Vi har nemlig en biblioteksordning med Frederiksberg kommune hvor man kan få bragt bøger ud til sig.

Skulle dette have interesse så kontakt Jacob i Kultur-Værkstedet.

Det muntre hjørne og unødvendig viden

De dage i oktober, du ikke vidste fandtes:

Adskillige dage om året er mærkedage for alt fra havet over filosofien til øllets dag

1. okt. International vegetardag og
International dag for ældre
2. okt. International dag for ikke-vold
3. okt. Astronomiens dag
4. okt. International uge for rummet og
Kanelbollens dag
5. okt. Lærernes dag og Smilets dag
7. okt. Bagedag: Bag for en sag
9. okt. Verdenspostunionens dag
10. okt. International dag for afskaffelse af dødsstraf
og International dag for mental sundhed
15. okt. International dag for kvinder fra landlige
områder
16. okt. Verdens madvaredag
17. okt. International dag for udryddelse af
fattigdom i verden
20. okt. Den store bagedag
24. okt. FN-dagen og Verdensdag for information
om udviklingsspørgsmål og Nedrustningsuge
25. okt. Spil dansk dag
27. okt. Den internationale bamsedag
29. okt. Verdens psoriasis dag
31. okt. Halloween

Alt tekst er hentet fra: International krammedag
– se de dage, du ikke vidste fandtes | Indland | DR



Gæt en sang – og vind en præmie!

Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:
"for høsten her og høsten hist"

(dette er første linje af næstsidste vers en kendt høstsang skrevet af Grundtvig i 1844 på opfordring af sin gode ven, sognepræst Peter Rørdam)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet
inden den 20. oktober 2023.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder blandt
alle rigtige løsninger med en præmie som
belønning til den heldige.

September måneds quizvinder blev: Flemming Jensen, bolig 28
September måneds quizsvar: "Septembers himmel er så blå"



Oktober måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Kultur-Værkstedet

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

Spisestuens åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
– sættes frem i spisestuen
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

Månedens navne i oktober 2023

Fødselsdage	Bolig
01. okt. Tomislav Cip	415
06. okt. Bodil Salquist Mogensen	216
15. okt. Jürgen Fauth	218
16. okt. Jytte Hansen	405
18. okt. Hanne Thorup	315
19. okt. Helle Bonnie Busk	213
22. okt. Jette Petersen	310
31. okt. Ulla Elmer	022
31. okt. Tetiana Kasianenko	314



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere	Bolig
Esben Ulrik Dalgaard	210
Frode Sønderby	319
Dorthe Gudrun T. Nielsen	011
Jytte Johanne Hansen	308
Sven Stouby Pedersen	214