

# Rundt om Søndervang



December 2022

*Hjerterum, rummelighed og plads  
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM  
**Søndervang**

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejehjemmet-soendervang.dk



## **Redaktionen**

I december måned vil Redaktionsgruppen foregå i Kultur-Værkstedet. Se i aktivitetskalenderen hvornår. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere.

*Vel mødt*



# Vi passer på hinanden

Fast personale i ældreplejen opfordres til  
1 PCR-test hver 14. dag,  
samt 2 antigenselvtest hver uge.

Løst tilknyttet personale i ældreplejen, skal tage  
en antigenselvtest ved påbegyndelse af en vagt.  
Der opfordres ligeledes til 1. PCR-test  
hver 14. dag, hvis det er muligt.

Pårørende anbefales antigenselvtest  
forud for besøg. Søndervang kan  
udlevere test – spørg personalet.

De bedste hilsner  
Søndervang



## Månedens forsidebillede

---

I slutningen af november har vi tradition for at afholde vores årlige Juletræstænding i Haven. Det gør vi altid torsdagen før 1. søndag i advent. Her inviterer vi både beboere og pårørende til gløgg, æbleskiver og andre julegodter. I år var vi næsten 100 som trodsede kulden og nød en stund sammen ude i Haven eller inde i Kultur-Værkstedet. Billedet inde i bladet er taget fra denne dag. Her ses en masse beboere og pårørende ude i Haven mens de nyder julesange og julegodter. I baggrunden ses plejehjemmets spisestue med julestjerner oplyst i vinduerne.

Månedens forsidebillede er også taget fra denne dag. Klokkeren 16.00 tænder vi vores store flotte juletræ. Billedet er taget af træet som lyser flot op i med lys og julestjerne.

Igen i år var det Louise Dubiel og hendes makker som underholdte os med sang. Tak for en hyggelig Juletræstænding og glædelig jul til jer alle sammen.

*Julehilsner fra Kultur-Værkstedet.*

# Kære Alle

---

Julen 2022 nærmer sig. Juletræet er tændt og huset er pyntet. Dog anvendes ikke lyskæder og lignende i år. De høje el-priser gør, at der i år skrues ned for lyset og skulle der i løbet af vinteren blive perioder, hvor der i en kortere periode slukkes helt for strømmen, er der udarbejdet en plan for dette. Der bliver lagt en lommelygte i alle boliger og der vil være pandelamper og andet til personalet. Hvis strømmen slukkes for at spare endnu mere, vil det kun være for en kort periode om natten.

Desværre må jeg igen i år gøre opmærksom på, at der på Søndervang er enkelte udbrud af Corona, som gør, at et team kan være lukket ned for samarbejdet med resten af huset i en periode. Der er tale om smitte både blandt medarbejdere og beboere. Smitten viser sig typisk ved løbenæse og feber, og personalet vil ved disse symptomer undersøge for Corona med en kvik-test. Er testen positiv, udføres der endnu en kvik-test. Er denne også positiv, vil Podeteamet i Regionen blive kontaktet, og der foretages PCR-test (halspodning). Ved mere end to smittede beboere på en afdeling, testes alle beboere.

Heldigvis er det vores oplevelse, at vaccinerne virker, så de, som smittes med Corona, ikke bliver nær så

---

syge som tidligere. Endnu er der ikke nogen på Søndervang, som er blevet indlagt pga. Corona.

Vi henstiller til, at også pårørende er meget opmærksomme på symptomer på Corona og ikke kommer på besøg, hvis der er risiko for, at man er smittet. Er man i tvivl, er det fortsat muligt at få udleveret en kvik-test hos personalet.

Søndervang havde i november måned uanmeldt kommunalt tilsyn og anmeldt tilsyn af Sundhedsstyrelsen. Flere af jer beboere og pårørende deltog. Tak til jer.

De endelige tilsynsrapporter er endnu ikke kommet. De mundtlige tilbagemeldinger var gode. Beboerne føler sig generelt trygge og er glade for at bo på Søndervang. Der er en oplevelse af, at der er en god tone på plejehjemmet og et godt samarbejde mellem beboere, pårørende og personale. Tilsynene oplevede generelt Søndervang som et hyggeligt, rent og indbydende sted at bo.

Der skal arbejdes videre med dokumentation og læring i hverdagen. Enkelte teams er også udfordret på deres spisesituation, som kan gøres mere hyggelig. Flere beboere oplever, at der er en del vikarer, hvilket ikke opleves så trygt, som når det faste personale er

---

på arbejde. Heldigvis er stort set alle ledige stillinger igen besat pr. 1. januar 2023. Så snart de endelige rapporter kommer, bliver de lagt ind på Søndervangs hjemmeside.

I december holdes der flere julearrangementer. Julefrokost, Lucia-optog, gløgg, kirke i Kulturværkstedet og meget mere. Juleaften spiser vi, som tidligere meddelt, julemiddag kl. 13.00. Pårørende er velkomne. Der kan deltage 2 pårørende pr. beboer. Man kan tilmelde sig i kiosken, hvor der også kan købes spisebillet. Prisen er kr. 250,00. De beboere, som ikke er på Søndervang juleaften, bedes give personalet besked, så der er overblik over, hvor mange der skal dækkes op til. Nytårsmiddagen serveres ligeledes kl. 13.00. Også her er pårørende velkomne (2 pr. beboere) og billetter købes i kiosken.

Alle ønskes en god og hjertelig jul, samt et godt og lykkebringende nytår. Tak til alle for et godt samarbejde med en åben, ordentlig og respektfuld dialog.

På grund af jer, er det godt at være personale og forstander på Søndervang.

*Kærlige hilsner  
Lene Wichmann*

# Jule- og nytårs-aften

## Kære beboere og pårørende

Traditionen tro afholdes der jule- og nytårsaften på Søndervang Plejehjem og vi er i fuld gang med forberedelserne.

Jule- og nytårs-middagen serveres om dagen klokken 13.00. På de enkelte Teams er der mulighed for at spise sammen på fællesarealerne eller oppe i ens lejlighed. Ønsker I besøg af pårørende spises der i egen lejlighed.

Der må max inviteres to pårørende per beboer.

Fejrer i jul eller nytår hjemme hos jeres familie så giv besked til personalet, så vi ved I ikke er hjemme.

Sidste mulighed for tilmelding og indkøb af spisebilletter af pårørende er den 16. december i Kiosken til begge arrangementer. Pris pr. spisebillet 250 kr.

Deltagelse registreres via lister som hænger fremme på de enkelte Teams. I kan altid henvende jer til personalet, så vil de sikre, I registreres korrekt på listerne.

Mange varme jule- og nytårs-hilsner fra personalet



# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

Så blev det december og årets første vintermåned. Det er blevet mørkt og koldt. Heldigvis er december jo julemåned, så vi bliver mødt med lys og julegoder. Juletræet i haven blev tændt i Haven den 24. december med gløgg, æbleskiver og julemusik. Der er blevet pyntet op og gjort klar til at vi skal afholde vores julefrokost onsdag den 14. december i Spisestuen og på de enkelte Teams.

Månedens byder på flere musikalske indslag. Vores tidligere huspianist Kristoffer kommer sammen med sin kammerat Victor og spiller julesange for os. En kvintet fra Konservatoriet kommer og spiller en julemessingkoncert ligesom den lokale børnehave kommer og synger julesange for os.

Der er et foredrag om julens traditioner før og nu og så skal vi selvfølgelig spille julebankospil, hvor der er også en lille gave til dem der sidder ved siden af de heldige vindere. Så det er en travl og underholdende måned vi går i møde.

Vi glæder os til at se jer. Tak til jer alle for det forgangne år, og en glædelig jul og godt nytår alle sammen.

*Meddelelserne er lavet med forehold for ændringer*

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## **Julekoncert med Kristoffer og Victor**

Torsdag den 1. december klokken 13.30 er der julekoncert i Spisestuen. Her kommer vores tidligere huspianist Kristoffer forbi med sin kammerat Victor og spiller julesange for os. Så skulle du ikke være kommet i julestemning endnu så kom forbi og vær med. Alle er velkomne.

## **Vi spiller Billard**

Vi har fået et flot nyt Billardbord, hvor vi både kan spille Keglebillard eller Pool på. Vi spiller fredage klokken 10.30-12.00 i Dagligstuen på 1. sal. Skulle man blot have lyst til at være tilskuer er dette også en mulighed. Vi snakker og hygger os og får en kop kaffe. Alle er velkomne.

## **Fællessang**

Fællessang foregår hver tirsdag og fredag, med underviser Henriette. Begge dage klokken 13.30 i dagligstuen, bolig 15. For at være med på holdet skal man være tilmeldt. Der er få pladser tilbage til interesserede. Giv lyd til personale eller undertegnede hvis dette skulle være noget for dig/jer.

## **Krigsfilm på Storskærmen: Slaget om England**

Få enkeltstående begivenheder var så medvirkende til de allieredes sejr i 2. verdenskrig, som Slaget Om

---

England. Det mægtige tyske Luftwaffe kastede hele sin samlede luftstyrke ind i forsøget på at knække England fra luften, men engelske jagerpiloter og Royal Air Force kastede sig med dødsforagt ind i det ugelange luftslag. Deres store, uselviske indsats, der resulterede i tusindvis af nedskydninger på begge sider, var aktivt medvirkende til at vende krigslykken og knække det tyske overherredømme i luften over Europa. Vi ser filmen mandag den 5. december klokken 18.30

### **Julemessing koncert i Kultur-Værkstedet**

Tirsdag den 6. december klokken 10.30 er der Messingkoncert i Kultur-Værkstedet. Her kommer en kvintet fra Konservatoriet forbi og spiller julesange for os. Vel mødt.

### **Redaktionsmøde i Kultur-Værkstedet**

Redaktionsgruppen vil i december måned afholdes i Kultur-Værkstedet tirsdag den 6. december klokken 13.30. I redaktionsgruppen taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet. Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere. Denne gang kigger vi på hvilke fremtidige aktiviteter vi skal lave i august og så håber jeg vi kommer lidt i gang med at få indlæg fra jer beboere i bladet.

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## Wellness

Wellness foregår hver onsdag klokken 10.00 i den store træningssal, af underviser Søs. Her laves der gymnastik/Yoga hvor alle kan være med. Skulle dette have interesse så giv besked da der er få pladser tilbage.

## Foredrag om "Julen før og nu"

Onsdag den 7. december klokken 13.30 kommer Elisabeth Nissen og holder foredrag om "Julen før og nu". Her skal vi blive klogere på julens traditioner og måske vi også kommer til at tale om vores egne. Efter foredraget serveres kaffe, the og kage til at fordøje det hele.

## Lucia-optog rundt om i huset

Onsdag den 7. december klokken cirka 15.30 kommer der Licia optog rundt om i huset. Det starter i Kultur-Værkstedet hvor der vil blive sunget et par sange og derefter går turen op på Team 2, 3 og 4. Det er piger fra Godthåbs kirken dramahold som kommer og synger for os.

## Kirke i Kultur-Værkstedet

Den 8. december klokken 13.30 er der gudstjeneste på Søndervang Plejehjem. Nu kalder vi vores gudstjenester for Kirke i Kultur-Værkstedet. Formen er stadig med de kirkelige ritualer, men med cafe og sange ef-

---

ter gudstjenesten. Vær opmærksom på at Gudstjenesten den 8. december vil blive afholdt i Dagligstuen, bolig 15. Opslag vil blive sat op rundt om i huset når tiden nærmer sig. Her vil også stå hvilken præst som vil stå for gudstjenesten.

### **Vi spiller Julebanko med sidegevinster**

Bankosæsonen er kommet til sin juleafslutning. Her har vi traditionen tro også en lille gevinst til de to som sidder ved siden af vinderen. Og gevinsterne er lidt dyrere denne dag. Vi spiller fredag den 9. december klokken 13.30 i Kultur-Værkstedet.

Vi spiller 3 spil af 1 række, 2 rækker og fuld plade. Der er gevinst ved hvert spil til de heldige. En plade koster 10 kroner. Efter endt spil hygger vi med kaffe, the og god kage.

### **Vi ser Nøddeknækkeren på Storskærmen**

Mandag den 12. december klokken 14.00 ser vi den klassiske juleballet Nøddeknækkeren. Denne udgave er en opsætning af den franske koreograf Maurice Béjart optaget i Théâtre Musical Paris – Châtelet. Det er en moderne opsætning som du aldrig har set Nøddeknækkeren før. Der serveres kaffe, the og kage undervejs.

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## **Vi julehygger og lytter til julemusik**

Mandag den 12. december klokken 18.30 lytter vi til julemusik i Kultur-Værkstedet. Her vil også være mulighed for at ønske egne ynglings julenumre. Vi hygger med kaffe, the og kage og snak om de gode julesange.

## **Mandeklub i Kultur-Værkstedet**

Tirsdag den 13. december klokken 13.00 holder Kultur-Værkstedet Mandeklub. Her er kun mænd velkomne. Målet er at få skabt et socialt fællesskab i at mødes på kryds og tværs af Teams. Vi taler sammen om stort og småt, tager emner op som foreslås og meget mere. Alt sammen bliver fordøjet med en god kop kaffe, the, kakao og måske lidt kage. Planen er at vi mødes en gang om måneden. Alle mænd er velkomne.

## **Julefrokost på Søndervang Plejehjem**

Onsdag den 14. december klokken 12.00 afholder Søndervang traditionen tro julefrokost for hele huset. Igen i år vil frokosten foregå på de enkelte Teams hvor I vil få serveret en dejlig gang mad og drikke på veldækkede og flotte borde. Undervejs vil I også kunne opleve et musikalsk indslag. Det vil komme under den gode mad, Risalamanden, kaffen og chokoladerne. Helt præcis hvornår må I glæde jer til. Jeg ønsker jer alle en rigtig god og underholdende julefrokost.

- To. 01. Tomatsild og æg, samt karse  
Medister med stuvet spinat  
*Æblegelé med kanelcreme*
- Fr. 02. Grønkålssuppe med grøntsager, kartofler og  
stykker med saltet flæsk  
*Æggekage med tomat og purløg*
- Lø. 03. Cremet hønsekødsuppe med croutoner  
Mørbradgryde med ris og persille
- Sø. 04. Forloren hare med tyttebær, brun sovs, samt surt  
*Citronfløderand med flødeskum og hvid chokolade*
- Ma. 05. Kartoffelsuppe med creme fraiche og purløg  
Kyllingelever med rødvin og flødestuede,  
bløde løg. Hertil mos og rødbeder
- Ti. 06. Søndervangs version af gule ærter med flæsk  
og pølse, samt sennep og surt  
*Jordbærtrifli med flødeskum*
- On. 07. Paneret kylling med kartoffelsalat og  
amerikansk blue cheese-dip  
*Kiksekage som is*

- 
- To. 08. Fiskedelle med selleriremoulade  
Løllandsk skinkestang  
*Vandbakkelse med flødeskum*
- Fr. 09. Skinkesteg med kartoffelgratin, samt endivie  
og appelsin-skysovs  
*Prinsesse-is med hindbærsovs*
- Lø. 10. Hjerter (kylling) og svampe i flødesovs med  
peberfrugt, samt mos og persille  
*Vafler serveret med kirsebær og mandelcreme*
- Sø. 11. Rullesteg med brun sovs, rødkål og hvide  
kartofler, samt surt  
*Mandarinfløderand med flødeskum*
- Ma. 12. Græskarsuppe med purløg og sprødt  
Hakkebøf med bløde løg og hvide kartofler,  
samt rødbeder
- Ti. 13. Sønderjysk kålpølse med stuvet grønlangkål  
og brunede kartofler, samt vaniljesyltede  
tyttebær og sennep  
*Rugbrødslagkage med flødeskum*
- On. 14. Julefrokost på Søndervang
- To. 15. Spansk kartoffelæggekage med chorizo og  
persille, samt bittersalat vendt i pesto  
*Fløderand med karamelsovs*



- 
- Fr. 16. Bangla Chicken med ris og chutney  
*Kokos-is med banan i karamel*
- Lø. 17. Langtidsbraiseret skinkebov med bagte rod-  
frugter og sovs tilsmagt med øl og citrontimian  
*Jordbær-panna cotta med knas*
- Sø. 18. Forloren hare med sovs, kartofler og surt  
*Syltet fersken med smuldrekage og hindbærsirup*
- Ma. 19. Cremet jordskokkesuppe med purløg og trøffel  
*Biksemad med spejlæg og rødbeder*
- Ti. 20. Vintertoast med and i svampe a la creme  
toppet med æble og kørvel  
*Shepherds Pie med fisk og spinat, gratineret  
med sprød mos og rasp*
- On. 21. Italiensk vilddragout med mørt kød i rødvin og  
tomat serveret med pasta og parmesanost  
*Julesandkage med sukat og korender overhældt  
med appelsinsirup*
- To. 22. Rullesteg med brun sovs, hvide kartofler og surt  
*Æbletærte med creme fraiche*
- Fr. 23. Medister med rugbrød, sennep og surt  
*Lille delle med kartoffelsalat  
Kirsebær-is*

- 
- Lø. 24. Så bliver der fejret jul på Søndervang med and, flæskesteg og Risalamande til frokost
- Sø. 25. Gullashsuppe med brød  
Kylling i karry med ris og chutney
- Ma. 26. Julesild med løg og kapers  
Lun leverpostej med bacon og svampe  
*Vaffel med jordbærflødeskum*
- Ti. 27. Minestrone­suppe med pesto og suppehorn  
*Tiramisu (italiensk kaffedessert)*
- On. 28. Skinkesteg med flødekartofler og senneps­sovs, samt salat til de sunde  
*Appelsingelé med flødeskum*
- To. 29. Dampet kylling med spinat, jordskokker og cremet hvidvinssovs  
*Bagt æble med marcipan­crumble, samt kanelflødeskum*
- Fr. 30. Aspargessuppe med hvidløg­slûte  
Svinenakke med sellerimos, grønkål og salviesovs
- Lø. 31. Den store nytårsmenu til frokost  
Kransekage, champagne og lidt snacks til senere på aftenen

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

---

## **Avisoplæsning i Kultur-Værkstedet**

Tirsdag den 1. december klokken 13.30 er der oplæsning og debat fra dagens aviser i Kultur-Værkstedet. Da det også er valgdag, vil vi samtidigt følge med i udviklingen her. Alle er velkomne.

## **Julefilm på Storskærmen: Dyrlægens plejebørn**

Winnies mor skal til Bangkok. Derfor skal datteren på pension, og hendes sagfører råder hende til at ringe til Dr. Linager, hvis børnepension han varmt kan anbefale. Nu er der bare det, at der findes to Dr. Linager. Moderen vælger at ringe til ham på Sjælland. Han vil da meget gerne have pigen hos sig i et stykke tid. Man da Winnie ankommer til pensionen, viser det sig, at Dr Linager troede det drejede sig om en kat – han er nemlig dyrelæge.

Den sjove og underholdende danske film med blandt andet Dirch Passer og Lone Hertz sendes på stor-skærmen mandag den 19. december klokken 18.30.

## **Den lokale Børnehaven synger julesange for os**

Tirsdag den 20. december klokken 10.45 synger den lokale børnehaven julesange for os. De har øvet sig hele måneden og er sikkert både nervøse og spændte. Efter koncerten vil vi ønske hinanden glædelig jul og godt nytår.

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

## Kostmøde i Kultur-Værkstedet

Tirsdag den 20. december klokken 13.30 har vi kostudvalgsmøde i Kultur-Værkstedet. Det er blevet oprettet for at give jer beboere et forum for indflydelse på maden samt give ris og ros. Det er også her man vil kunne forslå kommende retter på menuen med måske, ens egne opskrifter. Her vil vores chefkok Jean og Jacob være tilstede. Måske der vil være en lille aperitif i anledningen af mødet og juleaften nærmer sig.

## Quiztid: Vi quizzer om julen

Onsdag den 21. december klokken 13.30 skal vi "Quizze om Julen". Her vil jeres grå hjerneceller blive udfordret og trænet godt og grundigt alt imens Jacob vil guide jer igennem quizzen på bedste vis.

Efter spillet serveres kaffe, the og kage.

## Vi pynter juletræet i Kultur-Værkstedet

Torsdag den 22. december klokken 13.30 samles vi i Kulturværkstedet traditionen tro og hjælper hinanden med at pynte juletræet mens julemusikken spiller lystigt i baggrunden. Efter al det hårde arbejde julehyg-

### Vi har sagt farvel til

Khaldoun Fadel Abedval..... Bolig 215

William Bank..... Bolig 044

---

ger vi med kaffe, the og kage og en snak om hvordan I pyntede jeres juletræ.

## **Vi julehygger og taler om julens traditioner**

Fredag den 23. december klokken 13.30 julehygger vi i Kultur-Værkstedet. Her vil vi også tale om jeres egne juletraditioner og I vil kunne se hvor flot juletræet i Kultur-Værkstedet er blevet pyntet. Undervejs får vi lidt julegodter.

## **Julegudstjeneste i Kultur-Værkstedet**

Den 24. december klokken 11.00 vil der blive afholdt julegudstjeneste på Søndervang Plejehjem. Præst Martin Elvstrøm-Vieth står for årets julegudstjeneste hvor vi også skal synge kendte julesalmer. Det er også en oplagt mulighed for at ønske hinanden en glædelig jul. Vi glæder os til at se jer. Opslag vil blive sat op rundt om i huset når tiden nærmer sig.

## **Cafe i Kultur-Værkstedet med Gitte**

Mellem jul og nytår afholder Gitte Cafe i Kultur-Værkstedet. Det sker tirsdag den 27., onsdag den 28., og torsdag den 29. december klokken 13.30. Her vil der være mulighed for at møde andre beboere fra rundt om i huset og få en kop varm kaffe eller the. Jeg ved Gitte har forskellige aktiviteter klar som hun vil drøfte med jer om I har lyst til. Vel mødt.

# Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

## Vi ser Nytårskoncert fra Wien på Storskærmen

Lørdag den 31. december klokken 10.30 ser vi en nytårskoncert fra Wien med Weiner Philharmoniker og Willi Boskovsky som dirigent. Willi Boskovsky dirigerede i 25 år den årlige nytårskoncert fra Wien, den udgave vi skal se er hans næstsidste optræden fra 1974.

## Vi ønsker hinanden godt nytår

Nu er året ved at gå på hæld, og vi holder den sidste café eftermiddag i Kulturværkstedet lørdag den 31. december klokken 13.00. Kom ned og hils på hinanden og deltag i eller lyt til snakken om, hvad vi hver især husker fra dette år. Der serveres bobler og kransekage til. Godt nytår.

## Åbningstider hos frisøren i Julen



Frisøren har sidste arbejdsdag  
den 23. december og er tilbage igen  
den 4. januar.

*Glædelig Jul og Godt Nytår  
fra Elisabeth*

## Nyt fra Kiosken



Kiosken er åben alle ugens dage. Det er rart at se jer alle sammen i og omkring kiosken.

I Kiosken tilstræbes det at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. For at sikre at der er de varer i Kiosken I har brug for, er det vigtigt I efterspørger dem hos mig, Gitte, eller hos det personale som I kommer i kontakt med. Så vil jeg gøre mit for at jeres ønsker bliver opfyldt. Så kig endelig forbi Kiosken efter nyheder, frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg finder på.

Udvalgte torsdage klokken 14.00 vil der være mulighed for hygge i Cafeen ved Kiosken, en gåtur i haven og omegn eller andet som kunne have jeres interesse. Når jeg er rundt i huset vil jeg forhøre mig om jeres interesse til dette, ellers må I også meget gerne kontakte mig.

I december vil jeg mellem jul og nytår afholde nogle caféer i Kultur-Værkstedet. Her vil vi julehygge og lave forskellige aktiviteter.

Til slut vil jeg bare ønske jer alle sammen en glædelig jul og sige tak for et godt år.

*Vinter hilsner fra Gitte i Kiosken*

# Det muntre hjørne og unødvendig viden

I anledningen af december måned og at julen nærmer sig skal vi have lidt viden om julemanden og juletræet.

Julemanden er en mytisk person i visse kulturer, der juleaften deler gave ud til artige børn. Julemanden går i andre lande under navnet Santa Claus (USA), Father Christmas (England), Jultomten (Sverige), Julenissen (Norge) og Weihnachtsmann. Myten er især udbredt i Nordeuropa og USA hvorfra myten også stammer.

Myten fortæller, at julemanden er en stor, rund mand med langt hvidt skæg og en rungende, hjertelig latter – *Ho ho ho*. Juleaften tager julemanden af sted på sin slæde trukket af 9 rensdyr med Rudolf i spidsen, for at dele gaver ud til alverdens børn.

For at komme ind i husene med gaverne, lander han på tagene og kravler så ned igennem skorstenene. Julemanden lægger nu gaver under træet eller i julesokkerne. Hvis der er stillet juleguf frem, spiser julemanden lidt af det, og efter besøg hos alle børn i verden, er det klart, der sætter sig lidt på sidebenene.

Resten af året bor han sammen med sine julenisser og laver alt legetøjet i sit værksted. Hvor julemanden rent faktisk bor, er der en del diskussion om. Steder



---

der har været foreslået er f.eks. Grønland, Nordpolen, Tyrkiet, Finland og Rusland.

Der er mange traditioner forbundet med julemanden, og især børn fastholder de traditioner. I nogle lande hænger man sokker op, og så kommer julemanden, natten mellem den 23. og 24. december, og fylder dem med slik og godter. Det er også her han kommer med gaverne til børnene og lægger dem under juletræet, så børnene kan åbne dem den 24. december (eller d.25., som er traditionen i USA)<sup>1</sup>.

Mener I selv I har været artige kan I skrive til julemanden på følgende adresse:

### **Julemanden**

Box 785, 3952 Ilulissat, Grønland



### **Juletræets historie**

Juletræet har en kort historie i Danmark. Det er et relativt ungt fænomen i den danske jul, i hvert fald hvis man sammenligner med andre af julens elementer

Danmarks første juletræ blev – så vidt vides – tændt på det sydsjællandske gods Holsteinborg i 1808. Dette

---

<sup>1</sup>Al tekst taget fra Wikipedia



træ er imidlertid ikke nøjere beskrevet – til gengæld er der flere oplysninger om det første træ i København.

### **Holstensk jul i København**

Juleaften i 1811 tændtes det første københavnske juletræ i Ny Kongensgade nr. 221 hos den unge doktor Martin Lehmann, hans kone Frederikke og deres lille søn Orla på 1 1/2 år. Drengen voksede senere op og blev en kendt politiker. Københavnerne var forberedte på, at noget usædvanligt var i gære, idet man et par dage forinden havde båret et stort grantræ inden for i stuen. Juleaftenen ved 17-tiden kunne nysgerrige københavnere konstatere, at Lehmanns, der var fra Holsten, havde stillet træet op inde i stuen og sat tændte lys på grenene. Martin Lehmann var præstesøn fra Holsten, og har formodentlig kendt juletræs-skikken fra sin egen barndom.

### **Grundtvig var imod juletræet**

Allerede i 1400-1500 årene holdt tyske håndværkerlaug en slags juletræsfest, hvor et stort pyntet grantræ blev sat ind i laugssalen i forbindelse med julen. Træet stod til Hellig Tre Konger, hvor medlemmernes børn så fik lov til at tage de smågaver, der hang på

---

træets grene. Private har sandsynligvis også haft juletræ, for der findes love som forbyder, at man blot går ud i skoven og hugger et træ om til jul. Nogle steder fandtes endda trævagter som påså, at kun de, der havde lov, huggede juletræer om. I 1600-tallets Strasbourg var private træer pyntet med glimmersager, papirroser, sukkersager og dukker.

I løbet af 1800-tallets første årtier begyndte træet at blive almindeligt, ikke mindst hos fx præster og lærere, der ikke ville stå tilbage for de københavnske borgerhjem. Nogle af de første provinsjuletræer vakte betydeligt røre, da lærer Jurgensen i Kolding tændte sit træ i 1822, kom folk styrtende fordi de troede, at der var ildebrand. Det var ikke alle, der brød sig om den nye idé. Grundtvig, der jo er ophav til mange af vore julesalmer, benyttede det som illustration på forhold, der burde "med rod oprykkes". Sådan skrev han i tidsskriftet "Dannevirke" i 1817. Om dette også afspejler en egentlig modstand mod juletræer er derimod ikke sikkert.

Træerne vandt ind i mange af hans kollegaers hjem. Ingemann var fx meget betaget af træet, som han første gang så ved en julefest hos sin forlovede i 1815.

## Det muntre hjørne og unødvendig viden

---

Det varede en del år, før juletræsskikken slog bredt igennem. Først omkring 1. verdenskrig bliver juletræet efterhånden rigtigt udbredt uden for borgerskabets. Og selv efter dette tidspunkt var det naturligvis langt fra alle, der havde råd til at anskaffe sig et træ med lys, pynt etc. Men at skikken var accepteret, er der næppe tvivl om. Det viser bl.a. de mange beretninger om, hvorledes familier i arbejderhjem anvendte substitutter og hjemmelavede træer. Kreativiteten var stor; grene og camouflerede kosteskafter blev pyntet med købte lys, som var skåret igennem for at spare. Også fagbevægelsen tog juletræet til sig og arrangerede sammenkomst for medlemmernes børn<sup>2</sup>.

Her på Plejehjemmet vil vi traditionen tro også have juletræer på de enkelte teams, i Spisestuen, i Kultur-Værkstedet og vores store flotte træ i haven.

*Rigtig glædelig jul alle sammen.*



---

<sup>2</sup>Al tekst taget fra Wikipedia



# *Gæt en sang – og vind en præmie!*

**Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst**

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

**"hver en stjerne glimted mat"**

(Denne julesalme er skrevet af Grundtvig i 1810  
og var oprindeligt på 19 vers)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden,  
og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger  
ved siden af døren til Kultur-Værkstedet  
**inden den 22. december 2022.**

Hver måned bliver der udtrukket en vinder blandt  
alle rigtige løsninger med en præmie som  
belønning til den heldige.

**November måneds quizvinder blev: Anne Grethe Wilhelmsen, bolig 42**

**November måneds quizsvar: "Regnvejrsdag i november"**



December måneds sang er: \_\_\_\_\_

Indsendt af: \_\_\_\_\_

Bolig: \_\_\_\_\_

---

## **Spisestuens åbningstider**

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00
  - sættes frem i dagligstuen (bolig 15)
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

## **Kiosk og Café**

Mandag kl. 10.00-14.00

Tirsdag kl. 10.00-14.00

Onsdag kl. 10.00-14.00

Torsdag kl. 10.00-14.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Lørdag samt søn- og helligdage kl. 11.00-15.00

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

## **Salg af madbilletter i Kiosken**

I Kioskens åbningstider

# Månedens navne i december 2022

<b>Fødselsdage</b>		<b>Bolig</b>
07. dec.	Maja Christiansen .....	415
11. dec.	Bent Allan Collatz .....	018
12. dec.	Birthe Guldager .....	019
22. dec.	Vivi Lund .....	036
24. dec.	Svend Svendsen .....	047
26. dec.	Marie Nielsen .....	045
26. dec.	Anne-Mette Sjøsted .....	211
31. dec.	Keld Cordtsen .....	043
31. dec.	Henning Als .....	410



*Vi ønsker stort tillykke til alle*

<b>Nye beboere</b>		<b>Bolig</b>
Jørgen Ølgaard .....		222
Winnie Ølgaard .....		215

## **Beboere som er flyttet**

Jytte Hansen..... fra bolig 222 til bolig 013