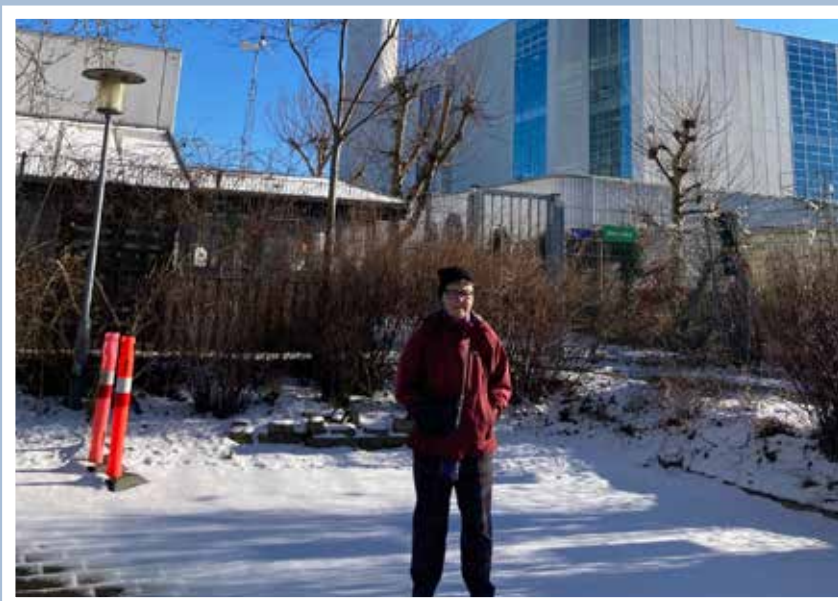


Rundt om Søndervang



Marts 2025

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejahjemmet-soendervang.dk

Orienteringer

Fodterapeut Marianne

Tlf. 26 25 44 41

Marianne er på Søndervang

hver tirsdag, onsdag og torsdag (eller efter aftale)

Fysioterapi

Tlf. 38 87 32 16

Gudstjenester

Afholdes en gang om måneden i

Kultur-Værkstedet i stueetagen. Se opslag.

Kultur-Værkstedet

Tlf. 38 87 32 16 – følg guiden

Salg af madbilletter

Hos Gitte Hansen i kiosken

Kære Alle

Marts er som bekendt den første officielle forårsmåned. Omkring 21. marts 2025 er der forårsjævndøgn. Lyset er vendt tilbage, så selv om det er koldt, kan man godt fornemme varmere tider.

Som alle er informeret om, virksomhedsoverdrages Søndervang til Frederiksberg Kommune 1. april 2025, og den daglige drift i forhold til økonomi og løn overgår til en central administration i kommunen.

Fremtidig handel i Søndervangs kiosk

Som lovet, er det undersøgt, om det vil være muligt at drive Søndervangs kiosk også efter 1. april 2025. Desværre kan dette ikke lade sig gøre. Derfor starter ophørsudsalget i kiosken fra 1. marts 2025. Der vil blive 50% reduktion på alle varer med undtagelse af ugeblade, spiritus og cigaretter. Vi vil gerne opfordre pårørende til at være behjælpelig, hvis deres familie-medlem, som bor på Søndervang, kunne have glæde af et abonnement på et ugeblad eller andet.

Den 28. marts 2025 lukker kiosken helt. Har nogen købt madbilletter i kiosken, som de ikke når at anvende inden 31. marts 2025, kan disse refunderes hos Gitte Hansen i kiosken. Efter den 31. marts 2025, vil det være muligt at købe et måltid mad i den store

spisestue. Dette kan gøres via MobilePay. Nummeret vil være at finde i spisestuen efter 1. april 2025.

Priserne bliver:

Morgenmad, inkl. drikkevarer	28,- kr.
Middag, inkl. drikkevarer og kaffe/kage	78,- kr.
Aften, inkl. drikkevarer	33,- kr.

Når varelager med mere er gjort op, vil Gitte Hansen arbejde sammen med Jacob Dregild i Kultur-Værkstedet. Desværre har Jacob Dregild fortsat plejeorlov i forbindelse med pasning af sin far, der er uhelbredeligt syg.

De reducerede aktiviteter for perioden, vil fremgå af aktivitetsoversigten i mit lille nyhedsbrev, samt af opslag i elevator og ved Kultur-Værkstedet.

Datoen for flytningen til de nye bygninger, er endnu ikke endelig. Det bliver i slutningen af 2025 eller først i 2026.

Det er fortsat først omkring sommerferien 2025, at der vil blive et informationsmøde med repræsentanter fra Frederiksberg Kommune. De vil informere om boligens pris, mulighed for boligsikring etc. Som ud-

gangspunkt afholder Frederiksberg Kommune alle udgifter til flytning, boligindskudslån, gardiner mm.

Sekretær Gitte Lessel, som startede den 15. januar 2025, har valgt at fratræde stillingen igen. Stillingen vil ikke umiddelbart blive genbesat.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til mig på mail:
lewio1@fredreiksberg.dk

Alle ønskes en dejlig marts måned.

*De bedste hilsner
Lene Wichmann
Forstander*



Aktiviteter på Søndervang marts 2025

Lørdag den 1. marts

Søndag den 2. marts

Uge 10 - Mandag den 3. marts

Kl. 13.30 Der er Fastelavnsboller i Kultur-Værkstedet

Tirsdag den 4. marts

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15. *(Kun for tilmeldte)*

Kultur-Værkstedet er lukket for aktiviteter i dag.

Onsdag den 5. marts

Kl. 10.00 Wellness i Den Store Træningssal.
(Kun for tilmeldte)

Kl. 13.30 Quiz i Kultur-Værkstedet.

Torsdag den 6. marts

Kultur-Værkstedet er lukket for aktiviteter i dag.

Fredag den 7. marts

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15. *(Kun for tilmeldte)*

Kl. 13.30 Gåtur i området.

Lørdag den 8. marts

Søndag den 9. marts

Uge 11 - Mandag den 10. marts

Kl. 15.00 Koncert med "Sangskatte og Vildkatte"
i Kultur-Værkstedet.

Tirsdag den 11. marts

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15. *(Kun for tilmeldte)*
Kultur-Værkstedet er lukket for aktiviteter i dag.

Onsdag den 12. marts

Kl. 10.00 Wellness i Den Store Træningssal.
(Kun for tilmeldte)
Kl. 13.30 Vi tegner og maler i Kultur-Værkstedet.

Torsdag den 13. marts

Kl. 13.30 Kirke i Kultur-Værkstedet

Fredag den 14. marts

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15. *(Kun for tilmeldte)*
Kultur-Værkstedet er lukket for aktiviteter i dag.

Lørdag den 15. marts

Søndag den 16. marts

Uge 12 - Mandag den 17. marts

Kl. 13.30 Quiz i Kultur-Værkstedet

Tirsdag den 18. marts

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15. *(Kun for tilmeldte)*

Kultur-Værkstedet er lukket for aktiviteter i dag.

Onsdag den 19. marts

Kl. 10.00 Wellness i Den Store Træningssal.
(Kun for tilmeldte)

Kl. 13.30 Gåtur i området.

Kultur-Værkstedet er lukket for aktiviteter i dag.

Torsdag den 20. marts

Kultur-Værkstedet er lukket for aktiviteter i dag.

Fredag den 21. marts

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15. *(Kun for tilmeldte)*

Kl. 13.30 Quiz i Kultur-Værkstedet.

Lørdag den 22. marts

Søndag den 23. marts

Uge 13 - Mandag den 24. marts

Kultur-Værkstedet er lukket for aktiviteter i dag.

Tirsdag den 25. marts

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15. (*Kun for tilmeldte*)

Kultur-Værkstedet er lukket for aktiviteter i dag.

Onsdag den 26. marts

Kl. 13.30 Banko i Kultur-Værkstedet.

Torsdag den 27. marts

Kultur-Værkstedet er lukket for aktiviteter i dag.

Fredag den 28. marts

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15. (*Kun for tilmeldte*)

Kultur-Værkstedet er lukket for aktiviteter i dag.

Lørdag den 29. marts

Søndag den 30. marts

Uge 14 - Mandag den 31. marts

Kultur-Værkstedet er lukket for aktiviteter i dag.

Aktivitetsplanen er lavet med forehold for ændringer.

Holdtræning

Fra December 2024

Mandag kl. 10.30 – Godtved gymnastik

Tirsdag kl. 11:00 – Stolegymnastik *alle er velkomne*

Torsdag kl. 13:00 – Styrkehold *for tilmeldte*

-i lille træningssal

Fredag kl. 10.30 – Godtved gymnastik

Godtved gymnastik foregår i kulturværkstedet, øvrig træning foregår på 1. sal i træningssalen. Har du interesse for at træne, er du velkommen til at henvende dig i fysioterapien på 1. sal.



Åbningstider i kiosken

Mandag-fredag Kl. 10.00-13.00

Weekend og helligdage Lukket

Kiosken lukker pr. 28. marts 2025



Bogreolen i Kultur-Værkstedet:

I Kultur-Værkstedet har vi en bogreol som er til fri afbenyttelse. Her kan man låne en bog eller man kan tage en bog med ned som andre kan læse.

Mangler I læsestof er I også velkomne til at henvende jer til Jacob som måske kan hjælpe jer med nyt læsestof. Vi har nemlig en biblioteksordning med Frederiksberg kommune hvor man kan få bragt bøger ud til sig. Skulle dette have interesse så kontakt os i Kultur-Værkstedet.



Vi har sagt farvel til

Henning Als Bolig 410

Lili Berg Holmberg Bolig 315

Inge A. Y. Daugaard Bolig 041

Månedens navne i marts 2025

Fødselsdage		Bolig
4. marts	Lise Borgeskov.....	039
8. marts	Inge Holm Pedersen.....	411
9. marts	Jørgen Christian Rasmussen.....	014
14. marts	Mariann Kristiansen.....	033
15. marts	Gunnar Erik Kragh Hansen.....	205
23. marts	Frank Frithiof Vorborg.....	404
29. marts	Jette Juul.....	031



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
Claus og Vera Christensen.....		002
Anne-Marie (Rie) Holmgaard.....		001
Aase Margit Frederiksen.....		422
Mette Høeberg.....		410
Jens Falck-Jensen.....		217
John Bæk Rasmussen.....		315

Flyttet		Bolig
Gorm Friling.....		217