

Rundt om Søndervang



Oktober 2024

*Hjerterum, rummelighed og plads
til forskellighed – hele døgnet*

PLEJEHJEM
Søndervang

Nyelandsvej 87

2000 Frederiksberg

Telefon 38 87 32 16

sdr.vang@frederiksberg.dk

www.plejhjemmet-soendervang.dk



Redaktionen

Redaktionsgruppen foregår i Kultur-Værkstedet.

Se i aktivitetskalenderen hvornår. I redaktionsgruppen

taler vi om kommende aktiviteter og dem vi har lavet.

Man er også med til at præge hvordan månedsbladet skal se ud samt meget mere.

Vel mødt

Månedens forsidebillede



I slutningen af august afholdte vi vores traditionsrige sommerfest i vores have. Denne gang var temaet "Badehotel". Vejrguderne var om nogen med os. Det var en fantastisk varm og solrig eftermiddag og aften. Vi var omkring 180 mennesker til fest i haven, med et spænd fra 0 til 100 år. Maden var god og der var masser af underholdning til alle aldre. På den store scene optrådte selveste Hr. Weyse fra TV2 serien "Badehotellet". Månedens forsidebillede viser Hr. Weyse i fuld gang med at underholde os. Tak for en rigtig dejlig aften sammen i haven.

Billedet inde i bladet er taget fra en af vores køreture i september. Her var vi på en frokosttur i Kastrup Havn. Vejret var igen med os og vi kunne side ude og nyde solens stråler, god mad og selskab. Billedet viser udsigten fra hvor vi sad og spiste. Her kunne vi se de mange skibe i vandet og følge med i havnens liv.

Vel mødt i Kultur-Værkstedet.

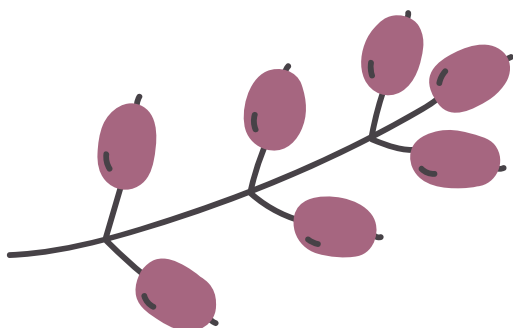
Kære Alle

Oktober måned er altid spændende. Får vi mere sol og varme, eller starter regnen, blæsten og kulden?

Danskerne er kendt vidt ude i verden for altid at tale om "hygge". Det er lige præcist i oktober, at hyggen for mit eget vedkommende starter. Særligt æblekage, rødbeder, hyldebær, solbærmarmelade og lune boller er lig med efterårshygge for mig. Jeg er helt sikker på, at alle I beboere og pårørende også har noget særligt, som betyder efterårshygge for jer.

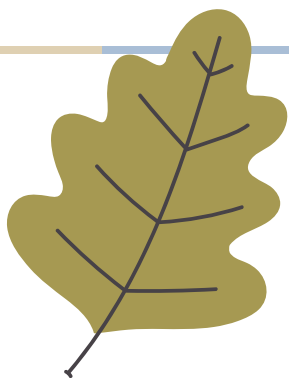
Med efteråret kommer desværre også infektionerne. Den 4. oktober 2024 kan alle, som ønsker det, modtage en booster-vaccine mod Corona og influenza. Jeg ved, at plejepersonalet har helt styr på, hvornår beboerne på enkelte teams kan blive vaccineret. Flere har spurgt til vaccinen for lungebetændelse (pneumokok). Der skal gå 5 år imellem, at man får en booster. Mange ved, at jeg blev vaccineret i 2022 samtidig med de første vacciner mod Corona. Spørg plejepersonalet – de kan undersøge om hvorvidt og hvornår I evt. har fået den.

Den 28. oktober 2024 kl. 18.30 vil der være mulighed for at høre et oplæg i Kultur-Værkstedet om Demens.



Oplægget er særligt rettet mod de pårørende. Men alle er velkomne. Konsulent og sygeplejerske, Anette Schiødt, fra firmaet "Din indsigt" kommer og giver en times oplæg. Efterfølgende vil der være mulighed for at stille spørgsmål og drøfte forskellige aspekter af sygdommen. Ønsker man at deltage, kan man tilmelde sig i kiosken hos Jacob eller hos undertegnede.

Søndervangs tekniske serviceassistenter, Peter og Baskim, har valgt at søge nye jobs. *Tak til dem begge for mange års arbejde på og for Søndervang.* Indtil der er ansat 2 nye tekniskserviceassistenter, vil det være serviceleder Gitte Rygård, som man skal henvende sig til ved akutte problemer. I samme periode vil vi modtage hjælp fra driftsafdelingen i Frederiksberg Kommune. Haven vil blive vedligeholdt af gartnerservice fra Frederiksberg Kommune. Det er klart, at hurtigheden, hvormed opgaver løses i perioden frem til 2 nye



medarbejdere er ansat, vil være anderledes, idet vi i nogen tilfælde skal rekvirere hjælp ude fra.

Lad os fortsat stå sammen i hverdagen og nyde de gode stunder, som opstår imellem beboere, pårørende og personaler.

I ønskes masser af oktober hygge.

*Kærlige hilsner
Lene Wichmann
Forstander*



Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Oktober måned er over os og der venter flotte sensommer farver i haven og på vores kommende løvfaldsture. September vidste sig fra den gode side vejrmæssigt, så haven er blevet nydt.

Som I måske lagde mærke til i sidste månedsblad, skrev jeg ikke om hver enkelt aktivitet som jeg plejer. I stedet skrev jeg lidt om den kommende månedsaktiviteter under disse meddelelser og henviste til aktivitetskalenderen midt i bladet. Det forsætter jeg med i dette blad. Den største grund til ændringen er at det er meget tidskrævende at lave og jeg hellere vil bruge tiden ude hos jer beboere. Skulle der være ris og ros til det nye tiltag, så giv det endelig til kende.

I oktober bliver aktiviteterne præget af efterårets kommen og vi bliver for det meste indendørs. Vi skal dog på en del køreture som går ud i den flotte natur muligvis kombineret med en frokosttur hvis det skulle kunne friste jer.

Vi skal forsøge os med en Porcelæn- og glas-malingsdag og afdække om det kunne være noget I kunne tænke jer vi skulle oprette som et ugentligt hold. Det vil være en lærerinde udefra som vil facilitere dagen og det eventuelt kommende hold.

Meddelelser fra Kultur-Værkstedet

Derudover skal vi selvfølgelig spille banko, spille en masse spil og se forskellige film på Storskærmen. Blandt andet vises der filmklassikeren "My Fair Lady" på Storskærmen.

Så er der også mulighed for at komme til Kirke i Kultur-Værkstedet samt at deltage i Fællessang eller Wellness holdet.

I oktober vil der også være mulighed for at købe tøj i Kultur-Værkstedet. MF-tøjsalg kommer forbi og fremviser deres efterårskollektion. Se i aktivitetskalenderen i midten af bladet hvornår alle de forskellige aktiviteter spænder af. Alle er velkomne til alle aktiviteter, dog med forbehold af køreturene. Her er det vigtigt at I melder jer til og får udstedt en billet som giver adgang til den enkelte tur. Så udfyld meget gerne vedlagte tilmelding seddel i månedsbladet og aflever den i Kultur-Værkstedet eller til en medarbejder i din afdeling. Så ved jeg bedre hvad I kunne tænke jer at være med til.

Jeg glæder os til at se jer.

Vel mødt i Kultur-Værkstedet i oktober måned.

Glas- og porcelænsmaling

Er du vild med farver og former?

Kan du lide at lave noget med hænderne?

Så kunne glas- og Porcelænsmaling måske være noget for dig. Du vælger selv, hvad du har lyst til at male og får materialer, lærer tekniker og får hjælp og rådgivning.

Skulle dette have interesse så mød op mandag den 7. oktober klokken 13.00-15.30 i Kultur-Værkstedet. Her finder vi også ud af om der er tilslutning til at lave et ugentligt hold.

Der er egenbetaling at gå på et eventuelt hold og for materialer.

Kitty Suchdev

Vel mødt



Vi har sagt farvel til

Johannes Samuel Kristensen.....	Bolig 007
Jytte Hansen.....	Bolig 405
Ida Marie Jørgensen.....	Bolig 039
Gunnar Knud Hansen.....	Bolig 034
Kell B. E. Larsen.....	Bolig 004

Nyt fra terapien

Fra oktober måned vil Godtveds gymnastik foregå i kulturværkstedet. Tiderne er uændrede, dvs. det er fortsat mandag og fredag kl 10.30.

*Vel mødt,
Noora og Camilla*

TILBUD OM VACCINE MOD INFLUENZA OG COVID-19

FREDAG DEN 4. OKTOBER 2024

Vaccinationerne gives fra kl. 09:00

Carelink gruppen starter på team 2 og vil derefter komme ud til de resterende teams.

Det er Carelink gruppen, som håndterer vaccinationerne for Region hovedstaden.

Vaccinationerne vil primært foregå i fællesrum eller repos (ved behov kan den tilbydes i boligen).

Aktiviteter på Søndervang oktober 2024

Uge 40 - Tirsdag den 1. oktober

Kl. 13.30 Vi spiller Ballonbadminton

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15

Onsdag den 2. oktober

Kl. 10.00 Wellness i den Store træningssal

Kl. 13.30 Danmarks historie på Storskærmen:
Jernalderen

Torsdag den 3. oktober

Kl. 12.45 Løvfaldstur ud i det blå

Fredag den 4. oktober

Kl. 10.30 Jacob's hund Walde på besøg rundt
om i huset

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15

Lørdag den 5. oktober

Søndag den 6. oktober

Uge 41 - Mandag den 7. oktober

Kl. 13.00 Porcelæn- og glasmaling i
Kultur-Værkstedet

Kl. 18.30 Filmaften: Gøg og Gokke: "Saps at sea"

Tirsdag den 8. oktober

Kl. 12.45 Løvfaldstur ud i det blå

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15

Onsdag den 9. oktober

Kl. 13.30 Koncert på Storskærmen: Andre Rieu

Torsdag den 10. oktober

Kl. 13.30 Kirke i Kultur-Værkstedet ved Birgitte Veit

Fredag den 11. oktober

Kl. 10.30 Vi spiller Billard i Dagligstuen, Bolig15

Kl. 13.30 Arkitektens hjem: Bente Lange

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15

Lørdag den 12. oktober

Søndag den 13. oktober

Uge 42 - Mandag den 14. oktober

Tirsdag den 15. oktober

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15

Onsdag den 16. oktober

Kl. 10.30 Wellness i den Store træningssal

Kl. 13.30 Cafe i Kultur-Værkstedet

Torsdag den 17. oktober

Fredag den 18. oktober

Kl. 13.30 Cafe i Kultur-Værkstedet

Lørdag den 19. oktober

Søndag den 20. oktober

Uge 43 - Mandag den 21. oktober

Kl. 14.00 Løvfaldstur ud i det blå

Kl. 18.30 Filmklassiker på Storskærmen:
My Fair Lady 1. del

Tirsdag den 22. oktober

Kl. 12.45 Løvfaldstur ud i det blå

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15

Onsdag den 23. oktober

Kl. 10.00 Wellness i den Store træningssal

Kl. 13.30 Quiz-tid i Kultur-Værkstedet

Torsdag den 24. oktober FN-dag

Kl. 13.00 Kirke i Kultur-Værkstedet
ved Sandra Kastfelt

Fredag den 25. oktober

Kl. 10.30 Vi spiller Billard i Dagligstuen, Bolig 15

Kl. 13.30 Vi spiller Banko

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15

Lørdag den 26. oktober

Søndag den 27. oktober **Sommertid ender**

Uge 44 - Mandag den 28. oktober

Kl. 14.00 Cafe og spil i Kultur-Værkstedet

Kl. 18.30 Foredrag for pårørende om demens
ved Anette Schøt

Tirsdag den 29. oktober

Kl. 13.30 Fællessang med Henriette i Dagligstuen,
bolig 15

Kl. 13.30 Filmklassiker på Storskærmen:
My Fair Lady 2. del

Onsdag den 30. oktober

Kl. 10.00 Wellness i den Store træningssal

Torsdag den 31. oktober

Kl. 10.00 Wellness i den Store træningssal

Kl. 12.45 Løvfaldstur ud i det blå

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Gåder til hjernetræning

Gåde 1:

En mand byggede et firkantet hus, hvor alle fire sider vendte mod syd. Hvis en bjørn gik forbi, hvilken farve ville den have?

Gåde 2:

En mand gik ned på en gade. Han skyndte sig forbi et stopskilt uden at stoppe. Han gik til venstre, hvor der var en indkørsel. Han passerede en politibil på den forkerte side af gaden. Alligevel bryder han ikke en enkelt trafikregel. Hvorfor det?

Gåde 3:

Nogen måneder har 30 dage og andre har 31 dage,
Hvor mange måneder har 28 dage?

Gåde 4:

Hvad bliver mere vådt, jo mere det tørrer?

Gåde 5:

Hvor mange bogstaver er der i Biblen?

Hjernetræningsgæder – se svarene på side 21

Nyt fra Kiosken



Kiosken er, så vidt muligt, åben alle ugens dage. Det er rart at se jer alle sammen i og omkring kiosken.

I Kiosken tilstræbes det, at have et varieret og sæsonbestemt udvalg. For at sikre, at der er de varer i Kiosken I har brug for, er det vigtigt I efterspørger dem hos mig, Gitte, eller hos det personale som I kommer i kontakt med. Så vil jeg gøre mit for at jeres ønsker bliver opfyldt. Så kig endelig forbi Kiosken efter nyheder, frisk frugt, kage/brød fra bageren, blomster eller hvad jeg finder på.

Strikkeklubben lukkes ned for nu pga. manglende tilslutning.

Til gengæld tilbyder jeg gåture rundt i området evt. ned til Ny Søndervang, byggepladsen, mandage og onsdage (med forbehold for, hvis der er større arrangementer i huset). Henvendelse i kiosken, hvis du kunne have lyst til en gåtur i området.

*Jeg ønsker Jer alle en dejlig oktober måned!
Hilsner fra Gitte i kiosken*



Gæt en sang – og vind en præmie!

Du vælger selv: chokolade, vin eller en blomst

Kan du gætte fra hvilken sang denne linje er taget:

"der ser man nu kun sorten muld"

(dette er tredje linje i andet vers af en kendt høst- og efterårssang.

Sangen minder os om at vinteren er på vej. Sangen blev skrevet af Grundtvig i 1844 på opfordring af hans gode ven, sognepræsten Peter Rørdam.)

Titlen på sangen skrives på kuponen nederst på siden, og **afleveres i den sorte postkasse**, der hænger ved siden af døren til Kultur-Værkstedet

inden 20. oktober 2024.

Hver måned bliver der udtrukket en vinder blandt alle rigtige løsninger med en præmie som belønning til den heldige.

September måneds quizvinder blev: Ingeborg Appel, bolig 48

September måneds quizsvar: "Septembers himmel er så blå"



Oktober måneds sang er: _____

Indsendt af: _____

Bolig: _____

Det muntre hjørne og unødvendig viden

Berømte danskere:

Under denne rubrik vil der blive taget kendte danskere op. Skulle du have et forslag til en spændende dansk berømtthed som du godt kunne tænke dig at vide mere, om så kontakt Kultur-Værkstedet.

Denne gang kigger vi, på opfordring fra en beboer, nærmere på den danske frihedskæmper og senere erhvervsmand – **Gunnar Dyrberg**.

Gunnar Dyrberg (12.november 1921 i Faaborg – 8. januar 2012 i Hørsholm) voksede op på Vesterbro i København og blev 1940 matematisk student fra Vester Borgerdyd Gymnasium.

1943-45 var han afdelingsleder i modstandsgruppen Holger Danske. Gunnar Dyrberg var en kendt likvidator i gruppen, kendt under dæknavnet Herman, og han har blandt andet arbejdet sammen med de kendte modstandsfolk Flammen og Citronen. Han har efter Besættelsen udtalt: *"Når jeg tænker tilbage, skulle vi nok have likvideret nogle flere stikkere. Det var faktisk alt for få, vi fik ram på"*.

1945 var han chef for Modstandsbevægelsens Pressekontor.



Erhvervskarriere:

1946-47 arbejdede han i Udenrigsministeriet; bl.a. var Dyrberg midlertidig chef for den danske militærmis- sion ved det engelske hovedkvarter i Den engelske zone i Tyskland.

1948 blev Dyrberg cand.polit. fra Københavns Universi- tet, hvorefter han arbejdede i Direktoratet for Vare- forsyning, handelspolitisk afdeling 1948-52. 1953-55 var han i Handelsministeriets produktivitetsudvalg, forgænger for Danmarks Erhvervsfond. Han fore- tog oplysnings- og mødevirksomhed i forbindelse med Marshallplanens tilbud om hjælp til effektivisering af industri, håndværk og handel i Europa. Han var konsu- lent for de græske og italienske produktivitetscentre.

1956 kom Dyrberg til De Samvirkende Købmænd, hvor han indtil 1959 var chef for købmandstjenestens konsulenter og arkitekter. 1959-65 var han i Hånd- værksrådet, hvor han var chef for konsulenttjenesten, sekretær for Håndværkets Oplysningsforbund og medlem af en række handelsministerielle udvalg.

Det muntre hjørne og unødvendig viden

1966 skiftede han atter spor til Landmandsbanken (fra 1976 Den Danske Bank), hvor han var chef for Public Relations og Information og formentlig den første PR-chef i dansk bankvæsen. Her blev Ponduskampagnen født i februar 1967. Siden blev der udleveret flere end 6 millioner Pondussparebøsser.

Dyrberg blev pensioneret som underdirektør 1. januar 1987, hvorefter han var redaktør af medlemsbladet for Danske Invest 1987-92.

Igennem årene var han redaktør af bl.a. Holger Dan-skes Hjemmевærnsforenings medlemsblad 1946-48, Ugebladet *Byggefagene* 1958-65, *Danmarks Håndværk* 1960-62, *Advis* Den Danske Banks personaleblad 1966-85, *Kvartal* Landmandsbankens økonomiske tidsskrift 1967-71 og *Pondus Posten* 1967-82.

Gunnar Dyrberg ejede og drev fra 1971 til sin død gården Lillesøgård i Høsterkøb bl.a. som stutteri.

Forfatterskab

- *De Illegale – to sabotører fortæller*, Bogan 1985.
- *Ekspllosion i maj*, 1994.
- *Tomaten er rådden*, 1994.
- *Skud i alléen*, 1995.
- *Debet til venstre – kredit til højre*, 1997.
- *Når byboer bli'r bønder*, 2000.
- *De ensomme ulve*, 2009.

Gunnar Dyrberg
- Wikipedia, den frie
encyklopædi

Hjernetræningsgæder – se svarene:

Svar til gæde 1: Hvid. Hvis alle sider vender mod syd, er du ved Nordpolen, og der er kun isbjørne.

Svar til gæde 2: Han gik.

Svar til gæde 3: 12 – Alle måneder har 28 dage.

Svar til gæde 4: Et hândklæde.

Svar til gæde 5: 6.



Bogreolen i Kultur-Værkstedet:

I Kultur-Værkstedet har vi en bogreol som er til fri afbenyttelse. Her kan man låne en bog eller man kan tage en bog med ned som andre kan læse.

Mangler I læsestof er I også velkomne til at henvende jer til Jacob som måske kan hjælpe jer med nyt læsestof. Vi har nemlig en biblioteksordning med Frederiksberg kommune hvor man kan få bragt bøger ud til sig. Skulle dette have interesse så kontakt Jacob i Kultur-Værkstedet.

Spisestuens åbningstider

- Morgen kl. 7.45-9.30
- Middag kl. 12.00-13.30
- Eftermiddagskaffe fra 14.00 – sættes frem i spisestuen
- Aftensmad kl. 17.30-19.00

Der vil være personale til stede.

Kiosk og Café

Mandag kl. 10.00-13.00

Tirsdag kl. 10.00-13.00

Onsdag kl. 10.00-13.00

Torsdag kl. 10.00-13.00

Fredag kl. 10.00-13.00

Weekend og helligdage: Lukket

Der er også mulighed for at købe øl og vand samt "en lille én til halsen".

Salg af madbilletter i Kiosken

I Kioskens åbningstider

Månedens navne i oktober 2024

Fødselsdage		Bolig
01. okt.	Tomislav Cip.....	415
01. okt.	Bente Holck.....	321
06. okt.	Bodil Salquist Mogensen.....	216
14. okt.	Tove B. Olin.....	012
15. okt.	Jürgen Fauth.....	218
19. okt.	Helle Bonnie Busk.....	213
22. okt.	Jette Petersen.....	310
31. okt.	Tetiana Kasianenko.....	314



Vi ønsker stort tillykke til alle

Nye beboere		Bolig
	Hans Karl Neuschäfer.....	422
	Ulla Skovbæch Pedersen.....	204